

Gasfriocalor afirma que el aire acondicionado mejora la calidad de vida y la productividad en el trabajo

El aire acondicionado se ha convertido en una necesidad en muchos hogares y oficinas de todo el mundo. Además de mantener un ambiente fresco, los expertos afirman que los beneficios del aire acondicionado van mucho más allá

Según estudios recientes, el aire acondicionado mejora la calidad de vida al proporcionar un ambiente fresco y confortable que reduce el estrés y la fatiga. Además, ayuda a reducir la humedad en el aire, lo que previene la formación de moho y hongos que pueden causar enfermedades respiratorias.

En el ámbito laboral también juega un papel crucial: los trabajadores son más productivos en un ambiente fresco y cómodo, lo que se traduce en un aumento de la eficiencia y la calidad del trabajo.

Además, este tipo de refrigeración puede mejorar la calidad del sueño al mantener una temperatura agradable en la habitación, lo que facilita el proceso de dormir y reduce la interrupción del sueño debido al calor. Cabe destacar la reducción de la exposición a alérgenos y otros contaminantes del aire, ya que los filtros de aire en los sistemas de aire acondicionado pueden ayudar a eliminar los contaminantes del aire y mejorar la calidad del aire interior.

Gasfriocalor, una empresa líder en el sector de la climatización, recomienda los sistemas de aire acondicionado que utilizan tecnología de vanguardia para garantizar una eficiencia energética óptima y una reducción de emisiones de CO2. De hecho, Gasfriocalor recomienda aquellos que cuenten con filtros avanzados que eliminen partículas contaminantes del aire y mejoren la calidad del aire interior.

Uno de los modelos que destaca Gasfriocalor es el Mitsubishi MSZ-AY35VGK, el cual permite una distribución eficiente del aire en toda la habitación para garantizar un ambiente cómodo y confortable, además de contar con un filtro purificador de aire.

Otra opción ecológica recomendada por Gasfriocalor es el modelo Split Hisense Energy Pro Plus 12 K, el cual es capaz de eliminar el polvo de manera efectiva y lograr una limpieza más profunda en todo momento, además de contar con una tecnología que elimina bacterias y virus rápidamente a través del aire interior reciclado.

En conclusión, los beneficios del aire acondicionado son múltiples y pueden mejorar significativamente la calidad de vida y la productividad tanto en el hogar como en el trabajo. Teniendo en cuenta las recomendaciones de los expertos de Gasfriocalor, se debe considerar la instalación del aire acondicionado con vistas a la próxima temporada primavera verano, para así poder aprovechar al máximo todos estos beneficios.

Datos de contacto:

Gasfriocalor
919 01 62 07

Nota de prensa publicada en: [España](#)

Categorías: [Nacional Consumo Servicios Técnicos Hogar](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>