

Fracturas en el anciano

Los traumatólogos, M^a Victoria Martínez Galarreta y Fernando Sáez Aldana ofrecen una nueva conferencia dentro del Aula de Salud. En La Rioja se producen anualmente entre 500 y 600 fracturas de cadera. El 30% de las fracturas de cadera desembocan en fallecimiento y la mujer es la más afectada por este tipo de lesiones

El Centro Cultural Caja Rioja- Gran Vía acogerá mañana, martes 15 de octubre a partir de las 19,30 horas y con entrada libre, una nueva conferencia del Aula de salud bajo el título “Fracturas en el anciano. Tipos, peculiaridades y tratamiento” a cargo de los especialistas en traumatología y cirugía ortopédica del Hospital Viamed Los Manzanos, María Victoria Martínez Galarreta y Fernando Sáez Aldana.??

La elevada esperanza de vida de la población española, unida a la fragilidad ósea originada por la pérdida de masa ósea (sobre todo en mujeres a partir de la menopausia), está incrementando el riesgo de sufrir una fractura en personas mayores de 65 años.

Una vez más el incremento en la esperanza de vida, pasa factura a una sociedad cada vez más envejecida en la que las fracturas, tienen importantes consecuencias tanto a nivel individual, (pérdida de autonomía, incapacidad permanente), como colectivas (elevados costes sanitarios y sociales).?

Mejorar el envejecimiento del aparato locomotor evitando la osteoporosis y adecuar el entorno al anciano para evitar las caídas son algunas de las principales medidas de prevención.

Quinta edición de Aulas de Salud, ciclo de conferencias organizado por El Hospital Viamed Los Manzanos con la colaboración de la Fundación Caja Rioja contará, como ya es habitual, con traducción al lenguaje de signos. El director médico de Viamed en La Rioja, Dr. Fernando Martín Ciancas, será el encargado de presentar y moderar las conferencias. ?

Logroño, 14 de octubre de 2013.- “Fracturas en el anciano. Tipos, peculiaridades y tratamiento” es la conferencia que da inicio al Aula de Salud en este último trimestre del año, a cargo de los traumatólogos del Hospital Viamed Los Manzanos María Victoria Martínez Galarreta y Fernando Sáez Aldana. Un ciclo que el Centro Cultural Caja Rioja- Gran Vía acoge por quinta temporada consecutiva. El doctor Fernando Martín Ciancas será quien presente y modere este ciclo de conferencias que aborda temas de salud por parte de especialistas del Hospital Viamed Los Manzanos y que ha encontrado una gran respuesta entre la sociedad riojana. La conferencia contará, como en ocasiones anteriores, con intérprete de lengua de signos gracias a la colaboración con la asociación de personas sordas de La Rioja, con el fin de que puedan acceder las personas con deficiencias auditivas. La cita tendrá lugar mañana, martes 15 de octubre a partir de las 19,30 horas y con entrada libre.

Dado que la mayoría de los huesos afectados padecen osteopenia u osteoporosis, las fracturas del anciano pueden considerarse patológicas, al producirse por traumatismos moderados, de baja energía. Sus consecuencias, tanto individuales (pérdida de autonomía, incapacidad permanente), como colectivas (elevados costes sanitarios y sociales), convierten a estas lesiones en un auténtico problema de salud pública.

Por orden decreciente de frecuencia, las fracturas que más afectan a los ancianos son las vertebrales, que en muchas ocasiones incluso pasan inadvertidas como simples dolores fuertes de espalda, al no ser necesario que se produzca una caída o un traumatismo para producirse. Le siguen las fracturas del extremo distal del radio (“fractura de muñeca”), y de los extremos superiores del fémur (“fractura de cadera”) y del húmero (“fractura de hombro”). La más grave, sin duda, es la fractura de cadera, que con frecuencia supone la pérdida de autonomía del paciente, casi siempre una mujer de avanzada edad, y que presenta una mortalidad al año elevada.

Los métodos de tratamiento de estas fracturas oscilan desde simples analgésicos, en el caso de las fracturas vertebrales o fisuras osteoporóticas, hasta la intervención quirúrgica para fijar internamente las roturas con diversos materiales de osteosíntesis (clavos, placas), pasando por vendajes e inmovilizaciones.

La prevención de estas fracturas debe orientarse en dos direcciones: evitar la fragilidad ósea mediante prevención de la osteoporosis, y reducir el riesgo de traumatismos evitando especialmente las caídas.//

Siga este enlace para descargar completo el programa de Aulas de Salud

<http://www.itviamed.com/enlaces/ASHVLM141020133.pdf>

Datos de contacto:

Sandra Til
Gabinete Comunicación VIAMED
902 026 931

Nota de prensa publicada en: [Logroño](#)

Categorías: [Medicina Personas Mayores](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>