

Expertos destacan la importancia de los materiales de construcción en la salud y la calidad de vida

Expertos en arquitectura y salud ambiental se reúnen para hablar de edificios y salud en el séptimo episodio del podcast Desafío Sika 30/50. Sika se compromete con la innovación y la seguridad de sus productos, minimiza los compuestos orgánicos volátiles (COVs) y mejora la calidad del aire interior en inmuebles rehabilitados o de obra nueva

"Tras la pandemia de COVID-19, el modo de vida y trabajo de las personas ha cambiado notablemente, y los edificios deben adaptarse a estas nuevas necesidades". Así lo afirmaron los expertos de Sika, el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE), el Clúster de Hábitat Eficiente AEICE y Green Building Council España (GBCe), durante la grabación de un nuevo episodio del podcast Desafío Sika 30/50 sobre edificios y salud.

Uno de los temas destacados en la discusión fue la calidad del aire interior. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la contaminación del aire interior puede ser hasta cinco veces mayor que la del exterior. Juan López-Asiain, director del Gabinete Técnico del CGATE, mencionaba que "algo tan simple como dormir con la puerta cerrada puede multiplicar la concentración de CO₂ en una habitación, afectando a la respiración y descanso de los habitantes". Además, los expertos abordaron la importancia de la salubridad de los materiales de construcción y la necesidad de rehabilitación y actualización edificios antiguos para que cumplan con los estándares modernos de bienestar y salud ambiental.

En el contexto actual, donde la eficiencia energética, la disminución de la huella ambiental y la descarbonización de las ciudades son prioridades absolutas, los edificios insalubres impactan significativamente en la salud mental y física de sus habitantes. Dolores Huerta, directora general de GBCe recalca la gran incidencia de los materiales en la salud física y psicológica: "Las personas pasan un 80% de su tiempo en interiores. La influencia del entorno en la salud es muy alta y no siempre se es consciente de ello".

Abordar la incidencia de materiales insalubres en los edificios es crucial para garantizar ambientes seguros y saludables: "Los materiales emiten sustancias que pueden afectar a la salud de las personas. En Sika, trabajamos para que los materiales sean lo más saludables posible, desde la producción hasta su aplicación y uso en los edificios. Desde hace muchos años tenemos una lista de materiales peligrosos, que es mucho más restrictiva que las oficiales y que marca el camino para crear productos más sostenibles y menos agresivos para la salud", subrayaba Julia Gómez, del departamento de prescripción de Sika.

En este sentido, Sika ha implementado medidas para minimizar los Compuestos Orgánicos Volátiles (COVs) en sus productos. "Realizamos una pre-polimerización de los bisfenoles en las resinas para evitar que se liberen como volátiles. En las láminas de impermeabilización de cubiertas, priorizamos principalmente las láminas de poliolefina (FP), que no contienen plastificantes migratorios. En cada

ámbito, intentamos mejorar la calidad de los materiales", destacaba Gómez, que también explicaba que las fichas técnicas proporcionan información limitada sobre la calidad y la seguridad de los productos, centrándose principalmente en aspectos funcionales y técnicos. Sin embargo, la verdadera diferencia entre materiales se revela en las hojas de seguridad, documentos públicos obligatorios disponibles para cualquier tipo de material en cualquier empresa.

"Estas hojas detallan el grado de toxicidad de un material y sus posibles impactos en la salud, incluyendo efectos como la afectación a la fertilidad, a los pulmones, al ciclo reproductivo, entre otros. Es imprescindible que los prescriptores y técnicos consulten estas hojas para comprender adecuadamente los riesgos asociados con los materiales que utilizan".

La renovación de los edificios antiguos, como los construidos en los años 80, es también de suma importancia para evitar la incidencia de las condiciones insalubres en las personas que los habitan y hacen uso de ellos: "Hay que poner el foco en las viviendas que ya existen, que tienen unas gravísimas carencias de accesibilidad y presentan humedades, temperaturas incontroladas y materiales peligrosos", declaraba López - Asiain. "Los edificios de esa época, construidos antes de la aprobación de la normativa actual, requieren una rehabilitación integral para cumplir con los estándares modernos de confort y salud", finalizaba

Enrique Cobreros, director de AIECE, explicaba que "tanto el sector como España tienen un reto, que es llegar a los objetivos marcados por la Unión Europea y en la Estrategia a Largo Plazo para la Rehabilitación Energética en el Sector de la Edificación en España (ERESE). Existen numerosos edificios antiguos que no cumplen con los estándares", señalaba.

López-Asiain también indicaba que, en el sector de la edificación, los esfuerzos se están focalizando en la rehabilitación: "Hay que ayudar y acompañar a las empresas y los técnicos en tener esa visión de no solo hablar de emisiones, sino de mejorar la vida de las personas desde un punto de vista más holístico, incrementando su calidad de vida en el entorno donde pasan la mayoría de, su tiempo".

Se puede escuchar el debate entre expertos en el podcast de Desafío Sika 30/50 disponible en Spotify, Ivoox, y el resto de agregadores, y cada episodio aborda los retos de Sika para cumplir con la Agenda 30/50.

Datos de contacto:

Helena Platas
CPAC Comunicación
636788570

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional Televisión y Radio Sostenibilidad Construcción y Materiales Arquitectura](#)

<https://www.notasdeprensa.es>