

"Existen muchas evidencias experimentales de cómo eventos estresantes producen alteraciones en el intestino y viceversa", Dr. Juan Antonio Arévalo

Juan Antonio Arévalo, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Bizkaia, explicará hoy cuáles son los motivos habituales de consulta y cómo los eventos estresantes alteran el aparato digestivo

"¿Por qué llamamos segundo cerebro al aparato digestivo?" "Existen muchas evidencias experimentales de cómo eventos estresantes producen alteraciones en el intestino y viceversa", Dr. Juan Antonio Arévalo.

Juan Antonio Arévalo, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Bizkaia, explicará hoy cuáles son los motivos habituales de consulta y cómo los eventos estresantes alteran el aparato digestivo.

El evento "Hablamos de SALUD con..." comenzará a las 19.00 horas en el Espacio Correo de Bilbao y a partir de jueves 2, se podrá escuchar la charla en los podcasts de El Correo.

"Es importante que el estudio de la sintomatología digestiva lo realice un médico especialista en aparato digestivo. Porque nos encontramos con personas que llegan después de haber probado diferentes maniobras y dieta y a veces solo contribuyen a esconder los síntomas digestivos", explica el Dr. Juan Antonio Arévalo, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Bizkaia.

También indica que muchos de los problemas intestinales actuales están generados por el estrés: "Es esta sociedad, este ir siempre corriendo a todas partes... es el estrés y la mala alimentación los que está condicionando muchos de estos trastornos funcionales digestivos y se están convirtiendo en predominantes en las consultas de aparato digestivo".

Si quieres conocer más información sobre el Aparato Digestivo y el estrés, te invitamos a escuchar esta tarde al Dr. Juan Antonio Arévalo, médico especializado en aparato digestivo con una larga experiencia y Jefe de Servicio del Hospital Quirónsalud Bizkaia. Además, si tienes interés en saber cómo afectan las emociones en el aparato digestivo, puedes escuchar esta entrevista en el siguiente enlace: <https://youtu.be/k1EekUVoSVs>

Esta charla se podrá seguir de forma presencial acudiendo al salón de actos de El Correo, ubicado en el Edificio Sota de la Gran Vía de Bilbao, hoy a las 19:00 horas.

Datos de contacto:

Andrea Mercado

Apúntate por estas vías: Llamando al 944 898 000 extensión 46006 // Escribiendo a comunicacion.bil@quironsalud.es
639434655

Nota de prensa publicada en: [Bilbao](#)

Categorías: [Nacional](#) [Medicina](#) [Nutrición](#) [Gastronomía](#) [Sociedad País Vasco](#) [Eventos](#) [Bienestar](#) [Servicios médicos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>