

## **Especialistas de la Fundación Jiménez Díaz advierten que el uso de vapeadores abre la puerta al tabaquismo entre los adolescentes**

**Ante la preocupación del aumento de consumo de tabaco entre los más jóvenes, profesionales de la FJD han realizado una jornada de prevención en el Colegio Santa María del Yermo**

El 12,9% de los jóvenes de entre 14 y 18 años consume tabaco convencional y el 6,6% vapea. Estos son los datos aportados por la reciente encuesta de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). En este contexto, la Fundación Jiménez Díaz ha realizado un taller de prevención del tabaquismo en el Colegio Santa María del Yermo dirigido al alumnado para concienciar a la población juvenil sobre los efectos nocivos del tabaco sobre su salud, incluyendo todas las formas de su consumo, también en vapeo. Los talleres se han realizado en 1º y 2º de la ESO, ya que la edad de inicio del consumo tradicional de tabaco se sitúa en los 16 años y la del vapeo se adelanta hasta los 12 o 14 años.

Durante la jornada impulsada desde el hospital madrileño se ha incidido en el impacto que tiene sobre la salud el inicio de esta práctica en edades tan tempranas: "Se ha relacionado con un mal desarrollo del sistema respiratorio, que continúa hasta los 18 años, lo que incrementa el riesgo de patologías como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o el asma ha evolucionado. Además, también se asocia con mayor dependencia a la nicotina en general", ha explicado el Dr. Marcel José Rodríguez Guzmán, especialista del Servicio de Neumología del hospital madrileño. En cuanto a los vapeadores y el uso del tabaco calentado, ha destacado que pueden provocar daño endotelial, lo que puede derivar en aterosclerosis, un infarto o un ictus.

El Dr. Rodríguez también ha alertado a los jóvenes sobre las campañas publicitarias que realiza la industria tabacalera para captar su atención, ya que son un público diana para convertirse en potenciales consumidores. En este sentido, indica que "en los últimos años se han producido cambios en el consumo de tabaco en esta población, influidos por la publicidad en redes sociales y los medios de comunicación".

**Los graves riesgos de los vapeadores y una entrada para el tabaquismo tradicional**

La facilidad de acceso a los vapeadores y la creencia social que son inocuos o menos nocivos que el tabaco tradicional, los está convirtiendo en la puerta de entrada para el inicio del consumo de cigarrillos. Sin embargo, el Dr. Rodríguez apunta que cada vez hay más evidencia de que no es así, ya que estos productos exponen a los usuarios a un elevado riesgo cardiovascular, pulmonar y de desarrollo de tumores cancerígenos.

Además, ha afirmado que "está demostrado que los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos tienen, al menos, el doble de posibilidades de fumar cigarrillos más tarde". En este sentido, señala que, aunque existen opciones sin nicotina que pueden hacerlos parecer menos perjudiciales, los

saborizantes utilizados también son nocivos.

Ante estas circunstancias, los profesionales sanitarios tienen un papel informativo fundamental para ayudar a la población general a concienciarse de los peligros sobre la salud que implica esta práctica y desmitificar que los vapeadores ayudan a dejar de fumar.

**Datos de contacto:**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz  
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz  
915504800

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Sociedad](#) [Madrid](#) [Consumo](#) [Bienestar](#) [Servicios médicos](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>