

## **Equilibrium, líder en terapias naturales y holísticas**

**Destaca con su nueva terapia CMC (cuerpo, mente y corazón) un programa que acompaña al camino del cambio y la evolución, permitiendo alinear mente, cuerpo y espíritu**

Equilibrium, líder en terapias holísticas, dispone de una terapia especial CMC, donde se desarrollan y potencian las habilidades de cada persona. Esta terapia se puede realizar a distancia o presencial.

Con la terapia, se liberan las emociones que están reprimidas, facilitando la sanación del alma y del equilibrio interior. Teniendo en todo momento la disposición de un coach para transformar los patrones negativos que están afectando al bienestar y a la evolución personal.

Equilibrium, se ubica en pleno corazón de Elche y Mónica es la profesional que acompaña en todo el proceso de cambio y evolución para que se pueda sacar partido a todas las oportunidades y fomentar el empoderamiento de la vida.

Mónica dispone de una gran experiencia y una formación continuada en terapias alternativas y holísticas con un programa de acompañamiento para conseguir metas y así guiar y encontrar todas las herramientas que ayudan a alcanzar el máximo potencial.

Como terapeuta y guía espiritual, brinda todo el apoyo y la orientación que se necesita para conectar con el verdadero ser, afianzando el inmenso potencial de crecimiento y de sanación.

Mónica, desde pequeña, tiene una conexión profunda con el mundo espiritual y se ha formado en múltiples disciplinas como las constelaciones familiares, tarot, terapia, CMC, donde le permite desarrollar una visión profunda para guiar a otras personas hacia su propio ascenso, hacia el autodescubrimiento.

**El secreto de su éxito**

El secreto de su éxito, es el enfoque que Mónica otorga a sus terapias holísticas, ya que van dirigidas exclusivamente al cliente, se crea un ambiente confidencial y totalmente seguro para que puedan sentirse comprendidos. Todas las sesiones y terapias son personalizadas, donde se explora todas las emociones para que puedan descubrir el verdadero ser y capacidades para alcanzar todos objetivos y conseguir una liberación del alma.

En su página web [www.equilibrium.es](http://www.equilibrium.es) se pueden observar todas las terapias, cursos de reiki celta, reiki lunar, reiki kundalini y se puede solicitar la consulta fácilmente a través de WhatsApp.

**Datos de contacto:**

Mónica  
terapeuta holística  
634446089

Nota de prensa publicada en: [Elche](#)

Categorías: [Sociedad Medicina alternativa Bienestar](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>