

## **Enfermeras de Gipuzkoa elaboran una práctica guía sobre nutrición parenteral para dar respuesta a las principales dudas de pacientes**

**El objetivo es ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con nutrición parenteral. La guía, impulsada por el COEGI en colaboración con Bexen Medical, será presentada en modalidad online y presencial, el martes 3 de diciembre a las 16:30 horas, en la sesión informativa: "Nutrición parenteral: cuidados clave. Desde el hospital al hogar"**

Con el objetivo de dar respuesta a las principales dudas de las personas que conviven con nutrición parenteral, tanto en el ámbito hospitalario como en su domicilio, un grupo de 9 enfermeras de Gipuzkoa expertas en la materia han elaborado una nueva y práctica guía sobre nutrición parenteral tras varios meses de trabajo.

Se trata de una iniciativa del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa (COEGI), con la colaboración con Bexen Medical, y será presentada el próximo martes, 3 de diciembre, a las 16:30 horas, en un evento híbrido (presencial/online). Puede asistir cualquier profesional sanitario/a o persona interesada, inscribiéndose previamente clicando aquí.

La Guía ha sido elaborada por: Almudena Álvarez, Ana M<sup>a</sup> Bárcena, Ana Isabel Domínguez, M<sup>a</sup> Luisa Insausti, Ione Labaka, Edurne Lizarazu, Jon Revilla, Rosa María Zapata y Garazi Murguialday.

La nutrición parenteral es un método de alimentación en el que los nutrientes se administran directamente en el torrente sanguíneo, a través de una vía venosa, sin que los alimentos pasen por el aparato digestivo. Es un preparado líquido que proporciona las calorías y los nutrientes (proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales) que cada persona necesita en su propio proceso. Habitualmente se prescribe cuando el aparato digestivo no es capaz de realizar el proceso de digestión y absorción de los nutrientes con normalidad, o bien, cuando exista la necesidad de mantener el tracto digestivo en reposo.

"La guía es novedosa por su enfoque, ya que hemos tratado de dar respuesta, de una manera sencilla y clara, a las principales incertidumbres de pacientes que nos trasladan en el día a día y a aspectos cruciales relacionados con la administración, conservación, seguimiento o recomendaciones prácticas para el domicilio en nutrición parenteral. El objetivo final es tanto resolver sus dudas como mejorar su calidad de vida", explican las enfermeras autoras de la guía.

Además, añaden, "creemos que puede ser una herramienta útil para nuestras compañeras y compañeros a la hora de educar y trasladar información a los y las pacientes, concentrada de manera práctica en un único documento. Por ello les invitamos a asistir a la presentación del próximo martes, 3 de diciembre", concluyen.

Fecha: 3 de diciembre de 2024, martes.

"Nutrición parenteral: cuidados clave. Desde el hospital al hogar". Presentación nueva guía

Hora: 16:30 -17:30 horas.

Modalidad: Presencial (sede del COEGI). Online (Teams)

Inscripciones: Clicando aquí y cumplimentando el formulario

Ponentes: Almudena Álvarez, Ana Bárcena, Garazi Murguialday y Jon Revilla, enfermeros.

Modera: Susana Otegui, responsable Marketing y Comunicación de Bexen Medical.

**Datos de contacto:**

Colegio Enfermería Gipuzkoa Comunicación  
Colegio Enfermería Gipuzkoa Comunicación  
943223750

Nota de prensa publicada en: [Donostia - San Sebastián](#)

Categorías: [Medicina](#) [Nutrición](#) [País Vasco](#) [Personas Mayores](#) [Otros Servicios](#) [Servicios médicos](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>