

## **El COEGI acoge este jueves la charla "Prevenir el suicidio para promover la vida", en colaboración con Biziraun**

**Será impartida, en formato presencial y online, el jueves, 30 de noviembre a las 17:00 horas, por los fundadores de la Asociación Biziraun, la enfermera Eva Bilbao y Agustín Erkizia, doctor en Economía. La entrada es libre hasta completar aforo**

Se trata de una charla de sensibilización en la que se informará sobre diferentes aspectos relacionados con el suicidio, proporcionando recursos de ayuda y material de apoyo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el suicidio como una prioridad de salud pública. En Euskadi, ya se ha convertido en la principal causa de muerte no natural, superando incluso a los accidentes de tráfico y siendo 60 veces más mortal que la violencia de género.

Ante esta realidad, la sede del COEGI acogerá el jueves 30 de noviembre, a partir de las 17:00 horas la charla "Prevenir el suicidio para promover la vida", organizada en colaboración con Biziraun, asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido. Durante la sesión de sensibilización abierta a la ciudadanía y enfermeras/os se informará sobre diferentes cuestiones en torno al suicidio, mediante vídeos, ejemplos y documentales.

"Biziraun es un grupo de personas que hemos sufrido una pérdida por suicidio", explica su fundadora Eva Bilbao. La asociación surgió en el año 2016 y, desde entonces, su objetivo es "acoger y apoyar a personas que han sufrido este tipo de pérdidas creando espacios adecuados para ello a través de los grupos de ayuda mutua", apunta.

A la charla del próximo jueves se podrá asistir tanto en modalidad presencial en la sede del COEGI, hasta completar aforo, como online (Teams). Durante la sesión se abordarán diversos temas cruciales relacionados con la prevención del suicidio, incluyendo conceptos básicos sobre el suicidio, desmitificación de creencias erróneas, señales de alarma verbales y no verbales y factores de riesgo, precipitantes y protectores, y qué hacer como familias ante situaciones de riesgo

Eva Bilbao incide en el "importantísimo rol" que desempeñan las enfermeras en la prevención del suicidio: "Los pacientes se acercan y se confían a nosotras aprovechando cualquier actividad que estemos haciendo, sea una consulta programada, un domicilio de un paciente crónico, una urgencia o incluso un acto vacunal. Cuando verbalizan que tienen pensamientos de suicidio, estamos ahí para que confíen en nosotras y podamos derivarles al médico y poner en marcha el protocolo de Osakidetza", subraya.

**Datos de contacto:**

Colegio Enfermería Gipuzkoa Comunicación  
COEGI Comunicación  
943223750

Nota de prensa publicada en: [Donostia - San Sebastián](#)

Categorías: [País Vasco](#) [Solidaridad y cooperación](#) [Psicología](#) [Personas Mayores](#) [Bienestar](#) [Servicios médicos](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>