

El Coaching y la Autoayuda están de moda

El nuevo libro "Supera tus miedos y alcanza tus sueños" atestigua el creciente interés por el Coaching y la Autoayuda.

La literatura de coaching es literatura de superación personal o autoayuda, que es la literatura que permite reflexionar, aprender, buscar nuevos rumbos, y motivar al lector. "Supera tus miedos y alcanza tus sueños" es un manual de coaching para alcanzar los sueños, para lo cual es necesario superar los miedos.

En los tiempos que corren no es casualidad que la literatura de autoayuda y coaching estén en auge, cuando tanto las personas como la sociedad en su conjunto necesitan repensarse y reinventarse. La reflexión se hace imprescindible en estos días en los que muchos expertos vaticinan un cambio de paradigma y muchas personas desean mejorar sus vidas.

El Coaching es una nueva profesión con una trayectoria mayor en países como Estados Unidos, Canadá y Reino Unido, y en crecimiento en otros como España. El Coaching es la profesión que está enfocada en acompañar a las personas a conseguir sus objetivos. personales y profesionales. Actualmente el Coaching es considerado como una moda por algunos, y debido al intrusismo, también una estafa para otros. No obstante, el Coaching sigue atrayendo a las personas interesadas en el desarrollo personal, psicólogos, responsables de Recursos Humanos, formadores, etc. No es de extrañar, ya que el Coaching busca sacar el potencial de las personas y convertirlas en su mejor versión.

Supera tus miedos y alcanza tus sueños es la primera obra del coach y redactor Manuel Mata Moreno, publicada por la Editorial Círculo Rojo. Su presencia en las redes sociales es notoria, con miles de seguidores en Facebook, Twitter, Google+ y LinkedIn. Muchas personas leen sus artículos relacionados con las temáticas de coaching, autoayuda, superación personal y finanzas personales.

Es pues el momento de preguntarse: ¿Son ahora los coaches los nuevos escritores de autoayuda y superación personal? ¿Es el Coaching solo una moda pasajera? ¿Qué es lo que libros como Supera tus miedos y alcanza tus sueños aportan a los lectores? ¿Qué hay detrás del gran interés suscitado por esta obra?

Quizá nos pueda ayudar a contestar todas estas preguntas la asistencia a la Presentación del libro que está programada en el Fórum de la Fnac Arenas de Barcelona para el próximo 12 de abril a las 19:30 horas.

Datos de contacto:

TuCoach.eu

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Literatura](#) [Otros Servicios](#) [Bienestar](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>