

El cangrejo de Corea o de las nieves, el alimento perfecto para una dieta equilibrada

Tiene alto contenido en proteínas y no contiene carbohidratos ni azúcares. Importado a España por Friusa, es un alimento natural rico en aminoácidos esenciales

Rico en proteínas, vitaminas y nutrientes, el cangrejo de Corea o de las nieves es el alimento perfecto para una dieta sana y nutritiva, porque, además, contiene grandes cantidades de aminoácidos esenciales, que ayudan al organismo a segregar insulina y a mantener un buen biorritmo. Su consumo es beneficioso para el correcto desarrollo de las funciones biológicas del cuerpo humano.

El cangrejo de Corea o de las nieves es un crustáceo que se pesca en las aguas frías del norte del Océano Pacífico, un entorno apropiado para su crecimiento debido a sus aguas profundas y gélidas.

Entre los minerales que contiene el cangrejo de Corea o de las nieves se encuentran algunos que son difíciles de localizar en otros alimentos, como el yodo, zinc o el magnesio, además de hierro, calcio, fósforo y potasio.

Al no contener carbohidratos ni azúcares añadidos, y proporcionarnos muy pocas grasas, el cangrejo de Corea o de las nieves favorece la pérdida de peso – de hecho, su consumo se incluye en muchas dietas de adelgazamiento o de entrenamiento – además de mejorar la salud del corazón y ayudar a regular los niveles de azúcar en sangre.

Contiene un elevado porcentaje de proteínas (hasta 23,7 gramos de proteína por ración de 100 gramos) pero aporta pocas calorías. También es rico en Omega 3, que ayuda al cuerpo a mantener el colesterol en niveles óptimos, y contiene vitaminas C, B3, B5 y B6.

Existen infinidad de recetas porque su carne fresca y ligera permite muchas opciones: desde añadirlo simplemente a una ensalada, a acompañarlo con alguna salsa, o incluirlo en un guiso o con un buen plato de pasta o arroz, en definitiva, su versatilidad ofrece muchas maneras para disfrutar de su delicado sabor.

Datos de contacto:

Ignacio Almirall
Servicio de Prensa Cangrejo de Corea
630 18 78 44

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Nutrición](#) [Gastronomía](#) [Cataluña](#) [Industria Alimentaria](#) [Otras Industrias](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>