

## **Edificio Cuzco IV expone los retos de las oficinas en la nueva normalidad**

**La incertidumbre ante los nuevos rebrotes ha ralentizado la vuelta presencial a las oficinas. Unos espacios que llevan meses trabajando para garantizar una vuelta segura de los trabajadores y que ahora se enfrentan a una serie de retos en la nueva normalidad**

Después del parón vacacional de los meses de verano, muchas empresas ya han regresado a las oficinas de forma presencial, estableciendo nuevos protocolos de seguridad y salud. Un retorno que está siendo algo más lento de lo esperado por el comienzo de los rebrotes de finales de verano y principios de otoño. Edificio Cuzco IV lleva meses preparando la vuelta segura y presencial de las empresas que ocupan el inmueble y, a partir de su experiencia, expone cinco retos a los que se enfrentan las oficinas en la nueva normalidad.

### **1. Lo más importante: garantizar y transmitir seguridad**

El reto primordial de las empresas en la nueva normalidad no puede ser otro que garantizar la seguridad de los trabajadores. Para ello, deberán contar con protocolos que garanticen que cualquier profesional puede desarrollar su actividad de forma completamente segura en cualquier espacio del edificio. Toma de temperatura, geles hidroalcohólicos, distancia de seguridad, mamparas, desinfección periódica o controles de aforo, son algunas de las medidas que ya tienen implementadas la mayoría de las oficinas en España.

En este sentido, Edificio Cuzco IV ha elaborado un protocolo con medidas y buenas prácticas para garantizar el trabajo en sus instalaciones con total seguridad; un protocolo que le ha valido la consecución de la certificación Clean Site Covid-19 de Bureau Veritas. Unas medidas que además van acompañadas del fomento de una serie de hábitos saludables en la oficina para garantizar una cultura de la seguridad dentro de la nueva normalidad.

### **2. Luchar contra el miedo: transmitir las ventajas del trabajo presencial**

Ya lo dijo el presidente Franklin D. Roosevelt: de nada se ha de tener tanto miedo como del miedo. Y es que muchos trabajadores, después de pasar varios meses en casa teletrabajando, han desarrollado miedo a volver a la rutina laboral en la oficina. Estos temores, en la mayoría de los casos muy fundados, son los que tienen que ayudar a reducir o eliminar desde las empresas, dejando muy claro a todos los trabajadores que las oficinas son entornos completamente seguros para el trabajo. Además, las empresas deben transmitir a los trabajadores las ventajas que conlleva el trabajo presencial: desde la mejora de la productividad hasta la salud emocional.

### **3. Fomentar la salud emocional de los trabajadores**

La vuelta al trabajo presencial supone para muchos trabajadores un reto en cuanto a su salud emocional se refiere: miedo al contagio en la oficina, vuelta a la rutina laboral después de semanas de confinamiento o el retorno a un espacio de trabajo que no es como el que dejaron puede provocar estados negativos como estrés, insomnio, depresión, ansiedad o frustración. El reto aquí es claro:

acompañar a los trabajadores en todo momento para que su vuelta sea lo más placentera posible y así evitar cualquier situación de estrés o malestar emocional. En este sentido, Cuzco IV ha puesto a disposición de todos los trabajadores del edificio una serie de recursos de salud emocional para ayudarles con el retorno presencial a sus puestos de trabajo.

#### 4. Activar actividades telemáticas online

Muchas oficinas tendrán que adaptar sus servicios y propuestas de valor a la nueva normalidad, y esto pasa muchas veces por apostar por la tecnología. Es decir: tendrán que cambiar las clases de pilates por clases virtuales mediante Zoom u ofrecer tips de bienestar a través de YouTube hasta que la situación permita retomar las actividades de modo presencial. En este sentido, Edificio Cuzco IV ha retomado su ciclo de conferencias Lunch & Learn en formato virtual, con contenidos exclusivos para los trabajadores del edificio adaptados a la situación actual, como la conferencia de Victor Küpeers: “El efecto actitud: cómo ser optimistas cuando no nos queda otra”.

#### 5. Nuevo modelo de oficina flexible semipresencial

Aunque la vuelta al trabajo presencial es una realidad que conlleva muchos beneficios para las empresas, lo cierto es que el teletrabajo ha llegado para quedarse y será una herramienta que seguirá activa en muchas empresas. Es por eso que las empresas tienen el reto de implementar modelos de oficinas más flexibles que permitan compaginar ambas disciplinas sin que altere el bienestar y rendimiento de los trabajadores.

#### **Datos de contacto:**

David Málaga  
91 781 25 06

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Inmobiliaria](#) [Marketing](#) [Madrid](#) [Recursos humanos](#) [Oficinas](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>