

Dr. Héctor Fariña, oftalmólogo: "El control del fondo de ojo es esencial en el paciente diabético para prevenir pérdidas de visión"

El Dr. Héctor Fariña, oftalmólogo de Policlínica Gipuzkoa, advierte sobre la estrecha relación entre diabetes y retinopatía diabética y la importancia de revisiones periódicas para prevenir esta enfermedad en las personas con diabetes

"Las revisiones periódicas de la vista son importantes porque muchas veces el paciente no sabe que se está afectado su visión y el paciente es diabético y lo detectamos en una revisión oftalmológica, a partir de la detección de los microsangrados en los capilares retinianos".

"Las personas con diabetes son más tendentes a presentar cataratas a más temprana edad por el deterioro metabólico que produce la glucemia".

"De los dos tipos de diabetes conocidas, la insulino dependiente es la más agresiva y es la que más puede afectar a corto plazo a la retina. Y la diabetes tipo 2, o no insulino dependiente, puede tardar unos años más en desarrollarse -afirma el Dr. Héctor Fariña, oftalmólogo de Policlínica Gipuzkoa-. Las revisiones periódicas de la vista son importantes porque muchas veces el paciente no sabe que se está afectado su visión y el paciente es diabético y lo detectamos en una revisión oftalmológica, a partir de la detección de los microsangrados en los capilares retinianos".

El oftalmólogo de Policlínica Gipuzkoa advierte sobre la importancia de controlar la retinopatía diabética "porque puede provocar en primera instancia un sangrado a nivel de la retina, trombos en los vasos retinianos y si no se controla metabólicamente puede llegar a perder la visión por edema y en última instancia al desprendimiento de retina traccional que es la ceguera total".

Héctor Fariña reconoce que "la mayoría de las personas diabéticas en Gipuzkoa están bien controladas, siguen a rajatabla sus dietas, sus ejercicios y su medicación y no deben tener miedo siempre y cuando los niveles de hemoglobina glicosilada y glucemia se mantengan dentro de los niveles esperados para su enfermedad".

Fariña afirma que "la diabetes es una enfermedad metabólica que se es o no se es diabético, lo que hay que hacer es realizar un control exhaustivo para controlar el nivel de glucemia, que es el que causa todo el deterioro".

Su recomendación para prevenir pérdida de visión en las personas con diabetes es "en oftalmología, con una revisión anual del fondo de ojo se puede controlar la retinoculopatía diabética. Hay que destacar que las personas diabéticas son más propensas a tener cataratas a más temprana edad, justamente por el deterioro o desbalance que provoca la glucemia".

"El paciente diabético bien controlado -afirma el oftalmólogo de Policlínica Gipuzkoa-que sigue su tratamiento, realiza sus ejercicios y cuida su dieta, y acude a sus revisiones oftalmológicas periódicas, no tiene que temer. Porque en la revisión del fondo de ojo podremos detectar precozmente si hay pequeños micropilares que están sangrando o que están trombosados y sellarlos con láser para prevenir lesiones, aplicar inyecciones para tratar el edema macular, incluso podemos operar el desprendimiento de retina traccional, que sería la última estación de la retinopatía diabética, pero si el paciente no es consciente de que debe mantener unos cuidados puede volver a tener sangrados, de ahí la importancia del autocuidado activo para prevenir pérdida de visión por parte del paciente diabético".

Como última recomendación, Héctor Fariña insiste "por eso es tan importante el control del fondo de ojo anual de los pacientes diabéticos y su estrecho control por parte de su endocrinólogo de cabecera".

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo de salud líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica. Conjuntamente, cuenta con más de 50.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 59 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (diez de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por el Ministerio de Ciencia e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Datos de contacto:

Policlínica Gipuzkoa Comunicación
Policlínica Gipuzkoa Comunicación
682285551

Nota de prensa publicada en: [Donostia-San Sebastián](#)

Categorías: [Medicina País Vasco](#) [Otros Servicios Bienestar](#) [Servicios médicos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>