

Dr. Francisco Zozaya, médico especialista en Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa: La Endoscopia del Tercer Espacio, una revolución poco invasiva para tratar enfermedades digestivas

"Este método permite tratar de forma poco invasiva lesiones que antes requerían cirugía, reduciendo el tiempo de recuperación y las complicaciones quirúrgicas y agilizando los tratamientos", asegura Fran Zozaya, médico especialista en Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa

La Endoscopia del Tercer Espacio, una innovadora técnica originaria de Japón, ha transformado el tratamiento de patologías digestivas, permitiendo a los especialistas tratar patologías del tubo digestivo sin necesidad de cirugía. Según Fran Zozaya, experto en Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa, "este método permite tratar de forma poco invasiva lesiones que antes requerían cirugía, reduciendo el tiempo de recuperación y las complicaciones quirúrgicas y agilizando los tratamientos".

El especialista en Aparato Digestivo destaca el avance que representa la Endoscopia del Tercer Espacio en el tratamiento de las patologías digestivas: "Gracias a esta técnica podemos extirpar lesiones de gran tamaño que previamente no se podían quitar por vía endoscópica y que ahora las podemos sacar en una única pieza, lo que nos permite analizar la totalidad de la lesión", explica.

¿Qué es el tercer espacio?

Para poder comprender en qué consiste esta técnica innovadora, Fran Zozaya explica en qué consiste el tercer espacio: "El primer espacio es el interior del tubo digestivo, que observamos con una endoscopia convencional; el segundo espacio es el área en la que operan los cirujanos cuando abren el abdomen, y el tercer espacio, también llamada capa submucosa, se encuentra en el interior de la pared del tubo digestivo, entre las capas mucosa y muscular". La endoscopia del tercer espacio permite acceder a la capa submucosa, interviniendo de forma precisa sin necesidad de incisiones externas.

La Endoscopia del Tercer Espacio tiene dos principales aplicaciones clínicas: la Disección Submucosa Endoscópica y la Miotomía Peroral Endoscópica (POEM).

Disección Submucosa Endoscópica (DSE): Este procedimiento permite reseca lesiones de gran tamaño del tubo digestivo que anteriormente requerían cirugía. Según Fran Zozaya, esta técnica "nos permite quitar las lesiones en una sola pieza, lo que mejora el análisis de la lesión y la seguridad del tratamiento".

Miotomía Peroral Endoscópica (POEM): Este método se utiliza principalmente para tratar la acalasia, una patología en la que el músculo del esófago se contrae excesivamente, impidiendo que el paciente

trague con normalidad. Con la POEM, se puede cortar la capa muscular afectada para restaurar la función del esófago. "Antes, solo podíamos tratar parcialmente el músculo afectado mediante cirugía. Ahora podemos acceder al músculo de forma completa y tratar la acalasia de manera más eficaz", subraya el especialista.

La Endoscopia del Tercer Espacio ofrece ventajas significativas frente a la cirugía tradicional. Al realizarse a través de orificios naturales como la boca o el ano, evita incisiones externas, reduciendo las complicaciones quirúrgicas y acelerando la recuperación del paciente, que permanece ingresado 24 horas después del procedimiento: "Es una técnica muy poco invasiva, y la recuperación es prácticamente inmediata, ya que no hay cicatrices", señala Fran Zozaya.

Datos de contacto:

Policlínica Gipuzkoa
Policlínica Gipuzkoa
654096991

Nota de prensa publicada en: [Donostia/San Sebastián](#)

Categorías: [Medicina País Vasco](#) [Servicios médicos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>