

Corc Yoga y el hotel Hacienda de Abajo organizan su primer retiro de yoga en La Palma

La isla bonita es el lugar elegido por la comunidad Corc Yoga para este primer retiro que se celebrará conjuntamente con el hotel Hacienda de Abajo el próximo mes de octubre. Diseñado para aportar una experiencia holística, centrada en el bienestar, el crecimiento personal y la conexión con la naturaleza, una oportunidad de ensueño para todos aquellos que deseen vivir un momento único donde experimentar sincronía y paz interior a la vez que se sumergen en el rico patrimonio cultural de La Palma

Corc Yoga y el Hotel Hacienda de Abajo invitan a unirse a este retiro único, hecho a medida, que consta de 5 noches y 6 días en la hermosa isla de La Palma y que ha sido diseñado expresamente para poder sentir la energía de este entorno privilegiado, exclusivo y único en el mundo.

Durante este retiro, los participantes podrán disfrutar de clases diarias de yoga dirigidas por un experimentado profesor local de la isla. Las clases diarias pueden incluir varios estilos de yoga, como Hatha, Vinyasa o Yin y están diseñadas para atender a diferentes niveles de habilidad, desde principiantes hasta practicantes avanzados. Todas las personas amantes de esta disciplina que reduce el estrés y que se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años, son bienvenidas a disfrutar de esta experiencia idílica e inolvidable.

Y, además, tendrán también la oportunidad de sumergirse en la historia de la isla, visitar lugares históricos cercanos, reconectar con la naturaleza mientras exploran la belleza natural de La Palma. Y eso no es todo, podrán disfrutar de la gastronomía, degustando menús nutritivos y sanos preparados con ingredientes frescos de origen local.

Para los que, además del yoga son amantes de la historia y el arte, La Palma es conocida por sus bien conservadas ciudades coloniales, un lugar perfecto donde se podrá pasear por estrechas calles empedradas, llenas de recovecos cargados de historia.

Del 11 al 16 de octubre se celebra en la isla de La Palma, el primer Culture Yoga Retreat. El número de participantes es limitado por lo que es conveniente reservar cuanto antes. Es posible encontrar más información en la página web de Corc Yoga. www.corcyoga.com

Datos de contacto:

MAR SANCHEZ

639211763

Nota de prensa publicada en: [Tzacorte, La Palma](#)

Categorías: [Internacional](#) [Nacional](#) [Canarias](#) [Eventos](#) [Bienestar](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>