

Clínica Arbore destaca 6 señales de alarma para detectar este verano si un hijo sufre un TCA

Las vacaciones son el mejor momento para identificar señales de alarma que permiten identificar precozmente los TCA en los hijos. Si se observa alguno de estos comportamientos, la Clínica Arbore recomienda contactar con un centro especializado para realizar una valoración de la sintomatología y optar por un tratamiento adaptado a las necesidades específicas de la persona

No saber qué le sucede a un hijo es algo que preocupa a padres y madres. En España, uno de cada 20 adolescentes sufre anorexia, bulimia o trastorno por atracón, según datos de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Para la Clínica Arbore, que ha constatado que la edad afectada va de los 12 a los 21 años, con especial incidencia entre los 15 y los 18 años, el verano y el periodo vacacional son el mejor momento para detectar trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en los hijos. Durante estos meses las familias pasan más tiempo juntas y las señales de alarma son más evidentes y fáciles de identificar.

Buscar pretextos de forma continua para evitar comer con la familia es quizás una de las más claras, junto con un peso corporal que cambia con demasiada frecuencia o un excesivo uso de la báscula. También hay cambios físicos que pueden relacionarse con este problema, como palidez en la piel, caída repentina del pelo o aparición de vello en el cuerpo. Los jóvenes con TCA tienden a aislarse durante periodos muy prolongados, dejando a un lado su vida social, y sufren alteraciones bruscas en el humor, especialmente visibles en los momentos de las comidas porque les provoca mucha ansiedad.

Realizar ejercicio físico y de forma excesiva, ir al baño inmediatamente después de las comidas, alteraciones en el sueño, tensión baja, sensación de frío constante, preocupación excesiva por el peso e imagen corporal, disminución del rendimiento académico o de la capacidad de concentración y autolesiones son alguno de los síntomas que deberían hacerte sospechar. Una combinación de alguno de estos comportamientos en los hijos deberían llevar a contactar con un centro especializado en TCA donde realizar un diagnóstico clínico, una valoración de la gravedad de la sintomatología y optar por un tratamiento adaptado a las necesidades específicas de la persona a tratar.

Datos de contacto:

Carmen Caro
679418302

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Medicina](#) [Sociedad](#) [Madrid](#) [Infantil](#) [Psicología](#)

<https://www.notasdeprensa.es>