

## **Aula de Salud sobre Obesidad: "La obesidad no es cuestión de voluntad", afirma un paciente operado de cirugía bariátrica**

**La charla es abierta al público y será el jueves, 25 de abril, en el auditorio Reale Arena de Anoeta, a las seis de la tarde. También puede seguirse online en el canal de YouTube de Policlínica Gipuzkoa**

"La obesidad es una enfermedad que no tiene nada que ver con la fuerza de voluntad", así de claro lo explica Pedro Suquia Ohlsson, cocinero y restaurador donostiarra de 56 años, quien, tras intentar adelgazar durante muchos años de diferentes maneras, se decidió a someterse a una cirugía de reducción de estómago mediante la técnica de "sleeve gástrico" con el equipo de la Unidad integral de Obesidad de Policlínica Gipuzkoa.

El aula de salud de Policlínica Gipuzkoa del jueves 25 de abril abordará el problema de la obesidad de forma multidisciplinar, con cuatro expertos de su unidad, como son la médico endocrinóloga, Eva Blázquez; la nutricionista, Eider Sánchez; el especialista en Aparato Digestivo, Juan Arenas; y el cirujano general, José Luís Elósegui. La charla, que es abierta al público y puede ser seguida también online, permite que los asistentes puedan dirigir preguntas a los expertos.

El objeto de esta aula es aportar información sobre la obesidad, una enfermedad que afecta al 14% de la población en el país y que cada vez se diagnostica en población más joven. Como expone el paciente que ha querido compartir su experiencia con motivo de este encuentro: "tenía problemas de todo tipo, de rodillas, hipertensión, colesterol, apnea... Había llegado a los 144 kilos y quería volver a ser quién yo había sido y esto me llevó a tomar la decisión de someterme a la cirugía. Porque el peso es engañoso -afirma Pedro-, te vas acostumbrando poco a poco y va limitando tu vida" a lo que añade, "yo había intentado todo, pero luego sufría el efecto rebote y engordaba más".

¿Qué me decidió a operarme?

"Es complicado tomar la decisión de ir a quirófano -explica-, pero gracias a Dios que la tomé porque ahora estoy fenomenal". En opinión de este paciente operado de reducción de estómago en Policlínica Gipuzkoa el pasado mes de marzo, y que en dos meses ya ha conseguido adelgazar más de 30 kilos, "yo comía por ansiedad y la cirugía ha conseguido acabar con mi pulsión de comer, porque la fuerza de voluntad no tiene nada que ver. Y tú te castigas porque no puedes frenar esas pulsiones de comer, pero hay que decir que hay algo que se escapa a la voluntad, una hormona que se llama grelina, que es una hormona gástrica que regula el apetito y que con la cirugía acaba controlándose".

"Yo decidí operarme -continúa Pedro- porque quería algo mejor. Y estoy muy agradecido al cirujano que me operó, el Dr. José Luís Elósegui, porque es un cirujano meticuloso, preciso y fantástico. Y a las personas que temen la cirugía les diría que la cirugía bariátrica es hoy una cirugía que se hace en todo el mundo y que con un buen equipo multidisciplinar como este te cambia la vida. Hay que tomar la decisión y salir de esa culpabilidad, porque en el mundo hay millones de personas con sobrepeso y yo

soy uno más, y lo que he hecho es tomar medidas", así de claro lo expresa este joven cocinero y empresario hostelero donostiarra que celebra la decisión de haberse operado.

#### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo de salud líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica. Conjuntamente, cuenta con más de 50.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 59 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (diez de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por el Ministerio de Ciencia e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

#### **Datos de contacto:**

Policlínica Gipuzkoa  
Policlínica Gipuzkoa  
654 09 69 91

Nota de prensa publicada en: [Donostia-San Sebastián](#)

Categorías: [Medicina Nutrición País Vasco Bienestar](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>