

Aloe, el secreto elixir del verano que nutre, protege y embellece

El aloe vera se encuentra en gran variedad de productos como bebidas y suplementos, ungüentos, limpiadores faciales y protectores solares, además de bebidas y tés. En el caso del cabello, incorporar productos capilares o tratamientos con aloe vera en la rutina diaria ayuda a mantenerlo saludable. Herbalife cuenta con una amplia línea de productos basados en aloe vera, cuyo proceso de blanqueamiento y purificación supera los estándares de la industria válidos para este tipo de productos

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, es importante tomar medidas adicionales para cuidar la salud debido a las condiciones y riesgos asociados a esta temporada, teniendo un especial cuidado con la hidratación del organismo. En este sentido, el aloe vera, se presenta como un ingrediente natural de gran utilidad que ofrece una amplia gama de beneficios para el bienestar, un componente versátil y beneficioso para la piel y el cabello. En el caso del cabello, la continua exposición al sol y la falta de cuidado propio del relax de la época, hacen estragos en el pelo, provocando deshidratación y sequedad, además de quemarlo, hacerlo más frágil.

El aloe vera, también conocido como sábila, es una planta ampliamente reconocida por sus propiedades hidratantes, calmantes y regeneradoras. Durante siglos, ha sido utilizada en diversas culturas por sus múltiples beneficios para el bienestar y la belleza. Además, es un ingrediente muy común en gran variedad de productos como bebidas y suplementos, ungüentos, limpiadores faciales y protectores solares, además de bebidas y tés.

El principal componente activo del aloe vera es el gel, que se encuentra en el interior de sus hojas. Este gel contiene una combinación única de vitaminas, minerales, enzimas y antioxidantes, que lo convierten en un excelente humectante y acondicionador natural de la piel y del cabello.

Estos son algunos de los beneficios que existen al incorporar productos capilares o tratamientos con aloe vera en la rutina diaria del cuidado del cabello:

Hidratación intensa para combatir los efectos del sol y el agua en el cabello, y ayudar a prevenir la sequedad y el quiebre.

Protección solar. El gel de aloe vera tiene propiedades naturales para proteger el cabello de los dañinos rayos solares. Basta aplicar una pequeña cantidad de gel antes de salir al sol para disfrutar de una jornada al aire libre sin preocuparse de los nocivos rayos UVA.

Alivio de la irritación del cuero cabelludo. Sus propiedades calmantes alivian la irritación y la picazón, propias de la exposición excesiva al sol, dejando el cuero cabelludo más fresco.

Reparación y regeneración. Las enzimas, vitaminas y minerales que contiene el aloe vera ayudan a reparar y regenerar el cabello dañado por la climatología propia del verano, restaurando su vitalidad y brillo natural.

Control del frizz. Una de las consecuencias más molestas de la humedad de esta época es el "efecto

frizz" y el encrespamiento del cabello. El aloe vera, al ser un acondicionador natural, ayuda a controlarlo y a mantener el cabello suave y manejable.

No solo para el cabello, también es un importante aliado del resto del cuerpo

El sol es un factor determinante en la aceleración del envejecimiento de la piel. Hasta un 80% del fotoenvejecimiento se debe al sol, y la sábila es un remedio perfecto contra este factor. Usada tanto en gel o en combinación con otros ingredientes, es útil para hidratar y enfriar la piel, manteniéndola suave y flexible.

Alivio de quemaduras solares. El aloe vera es un ingrediente muy suave que también tiene propiedades refrescantes y calmantes. Aplicar gel de aloe vera en la piel afectada puede reducir la inflamación y el enrojecimiento, a la vez que acelera el proceso de regeneración.

Contribuye a la humectación. Al ser un producto denso en agua, se convierte en un ingrediente excelente para usar en productos para el cuidado de la piel, para pieles secas y con picazón, ya que la mantiene hidratada y tersa.

Refresca e hidrata la piel ante el calor, la sudoración y la exposición prolongada al sol. El gel ayuda a crear una barrera, a la vez que hidrata y refresca la piel, sobre todo si se conserva en el refrigerador para crear esa sensación de frescor adicional.

Ingrediente para mascarillas. El cloro, la sal, el viento, el sol y las altas temperaturas contribuyen a un envejecimiento prematuro de la piel. Para lucir una piel radiante, incluso en verano, una mascarilla de gel de aloe vera, compuesto por vitaminas y antioxidantes, aporta la hidratación y los nutrientes necesarios para mantenerla suave y tersa. Combinado con ingredientes como avena o miel se consigue una mascarilla hidratante, mientras que si se usa con yogur y miel se convierte en un producto facial para combatir erupciones en la piel.

Regeneración celular. Los nutrientes presentes en el gel de aloe vera estimulan la regeneración de la piel, lo que ayuda a mantenerla sana y radiante, especialmente en verano, cuando la exposición al sol y otros factores ambientales pueden dañarla.

Tratamiento de picaduras de insectos. Las propiedades antiinflamatorias y calmantes del aloe vera pueden ayudar a reducir la picazón y la inflamación causadas por las molestas picaduras de insectos tan comunes en verano.

Cuando el gel se extrae y se procesa, ya apto para su consumo, se suele encontrar en productos como bebidas de zumo de sábila o cápsulas concentradas. Los beneficios asociados al consumo de este "milagroso brebaje" como suplemento son múltiples y variados.

Es hidratante y contiene menos calorías que las bebidas azucaradas. Además de ser un suplemento dietético que proporciona beneficios digestivos, el zumo de sábila también es una bebida que puede favorecer las necesidades de hidratación, esencial para que el cuerpo y los órganos funcionen adecuadamente. Aunque la mayoría de la ingesta de líquidos debe provenir del agua, muchas personas buscan otras bebidas para tener un poco de variedad. Por esa razón, el zumo de sábila es una buena alternativa a las bebidas de alto contenido calórico.

¿Por qué el proceso de extracción de aloe de Herbalife es único en el mercado?

Herbalife usa un proceso completo de blanqueamiento y purificación y cuenta con estrictas medidas de control de calidad para producir una bebida refrescante de primera calidad, el Concentrado Herbal Aloe o AloeMax, superando los estándares de la industria en este tipo de productos.

"El proceso de purificación es un paso muy importante para asegurarnos de que los consumidores obtengan los productos de sábila de calidad superior que merecen, respondiendo así al compromiso De la Semilla a la Mesa", comenta Michael Yacilla, Vicepresidente senior de Investigación y Desarrollo de Herbalife.

Un proceso que comienza en México, principal productor de sábila a nivel mundial, donde Herbalife está asociado con los agricultores que la han cultivado durante décadas. De esta manera, se garantiza la calidad de la materia prima, cultivada donde las condiciones climáticas y la composición única del suelo son óptimas.

Herbalife comprometida con ofrecer productos de calidad, está en constante búsqueda de la innovación en lo que a formas de usar el aloe vera se refiere.

Datos de contacto:

Laura Hermida Ballesteros
917818090

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nutrición](#) [Consumo](#) [Belleza](#) [Bienestar](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>