

ACCU Catalunya: més de 30 anys trencant l'estigma de les Malalties Inflammàtores Intestinals

En el marc del Dia Mundial de les MII, l'Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya organitza el 27 de maig una jornada de sensibilització a Barcelona que destaca el paper de les infermeres

Al voltant d'un 1% de la població mundial està afectat per una Malaltia Inflammàtoira Intestinal (MII). A Catalunya, es calcula que hi ha unes 50.000 persones afectades i unes 400.000 a Espanya, el 25% de les quals són infants i adolescents.

El 19 de maig se celebra el Dia Mundial de les Malalties Inflammàtores Intestinals (MII), una iniciativa que compta amb la participació d'organitzacions de pacients de més de 50 països. L'objectiu d'aquest dia és conscienciar sobre les MII, instar els governs i els professionals de la salut a prendre mesures, i mostrar el seu suport als pacients que pateixen aquestes malalties que afecten el sistema digestiu.

En el marc d'aquesta commemoració i sota el lema "El rol de les infermeres amb les persones afectades de MII", l'Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya realitzarà una jornada de sensibilització el dilluns 27 de maig de 17h a 20h, a la sala auditori del Col·legi d'Infermeria de Barcelona (COIB). L'acte compta amb el suport del COIB, del GETEII (Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflammatoria Intestinal) i de diferents institucions, així com amb la participació de diverses infermeres especialistes en Malaltia Inflammàtoira Intestinal.

Simptomatologia de les MII

Les MII inclouen trastorns crònics com la malaltia de Crohn i la colitis ulcerosa, que actualment no tenen cura. Els símptomes més comuns són dolor abdominal, recaragolaments freqüents, diarrea, necessitat d'anar al bany amb freqüència, sagnat rectal, anèmia, fatiga, disminució de la gana, pèrdua de pes i febre. També poden aparèixer lesions a la pell, als ulls i dolors articulars.

És important saber que les MII alternen períodes d'activitat de la malaltia amb símptomes importants (coneguts com a brots o crisis) amb altres períodes en què la malaltia s'atenua (fases de remissió). En alguns casos, es pot necessitar tractament hospitalari i, fins i tot, pot ser necessària la cirurgia per extirpar les parts afectades de l'intestí.

ACCU Catalunya: prop de 1.000 associats lluitant contra l'estigma

Les MII són malalties molt estigmatitzants a causa de la seva simptomatologia. Per ajudar pacients i familiars amb malalties inflamàtores intestinals, l'any 1992 es va crear l'Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa (ACCU) Catalunya. Des d'aleshores, aquesta associació treballa per trencar tabús, oferir informació i suport als pacients i el seu entorn, donar visibilitat a les MII i fomentar la investigació.

Segons la directora d'ACCU Catalunya, Milena Sust "cal trencar els estigmes socials que fan que el pacient es trobi molt sol, i també lluitar contra l'autoestigma, ja que una diagnosi així sovint comporta un cop molt dur".

Per la seva banda, el president de l'associació i pacient, Ricard Pons, afirma que "des d'ACCU Catalunya oferim tota mena de serveis i activitats d'acompanyament i informació perquè les persones amb MII es puguin empoderar, continuar amb la seva vida i entendre que una diagnosi com aquesta no implica el final del camí".

‘Deixa’m aprendre’ i ‘No puc Esperar’

A més de les activitats de sensibilització, entre els projectes destacats d'ACCU Catalunya hi ha ‘Deixa’m aprendre’, que promou la inclusió acadèmica d'alumnat amb MII, i ‘No puc Esperar’, que facilita l'accés urgent i gratuït a lavabos en cas de necessitat. Es pot consultar més informació sobre aquest projecte a la web www.nopucesperar.org. També es pot trobar més informació al web institucional accucat.org.

Datos de contacto:

LAIA DOLCET SISCART
ACCU CATALUNYA
693065956

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Cataluña](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>