

Wanderlust 108, el mayor festival global de yoga y meditación de nuevo en Barcelona y Madrid

Madrid y Barcelona acogen en octubre una nueva edición en España de Wanderlust 108, el mayor festival global de yoga y meditación

El único “triatlón consciente” del mundo formado por una carrera de 5km, una másterclass de yoga y una sesión de meditación celebra su primera edición en la capital el 6 de octubre en el Hipódromo de la Zarzuela y repite en la ciudad condal el 21 de octubre en el CEM Mar Bella después de la gran acogida en 2017

Tras su paso por Los Ángeles, Washington, Chicago, Londres, Yokohama y Roma, entre otras muchas ciudades y cuatro continentes, en octubre Madrid entrará a formar parte de la gira Wanderlust 108, el evento que reúne cada año a más de 100.000 yoguis en todo el mundo para celebrar un estilo de vida consciente y saludable en torno a la práctica del yoga y la meditación.

En 2017 Wanderlust celebró su primera edición en Barcelona reuniendo a más de 1200 amantes del yoga y la meditación, siendo este año su consagración en la ciudad condal con su segunda edición. En Estados Unidos, Wanderlust reúne a los mayores talentos del mundo wellness destacando a figuras como Chelsey Korus, Faith Hunter o el legendario Sri Dharma Mittra, extendiendo sus líneas de negocio a retiros de bienestar, el canal online Wanderlust TV y la academia para instructores de yoga avalada por Yoga Alliance.

Los eventos 108 se caracterizan por la celebración de un “triatlón consciente” único en el mundo del deporte y el bienestar. La marca deportiva Adidas, patrocinador global de Wanderlust, lidera una carrera de 5km en la que nadie pierde y todos ganan. El epicentro del evento, la máster class de yoga de 90 minutos, estará liderada por las mejores profesoras de yoga de la capital que guiarán una sesión adaptada a todos los niveles. Las diferentes secuencias y posturas o “a sanas” se dirigirán hacia el momento mágico de la meditación, acompañada por música en acústico.

Este año en Madrid el “line-up” estará formado por Lucía Liencres, Keila Velón y Adriene Mishler liderando la clase de yoga, Carla Sánchez en la meditación y Katy Sainz acompañando la sesión con su música electrónica. En Barcelona el escenario principal acogerá a Maite Aguirre y Ambra Sana guiando la clase de yoga, y a Gina Fegali en la meditación, junto con la actuación musical de Ravi Ramoneda.

El éxito de Wanderlust a nivel global alcanzó en 2017 a España con su primera edición en Barcelona reuniendo a más de 1200 yoguis que se ejercitaron en las clases dirigidas por Verónica Blume y Lucía Liencres, y disfrutaron de una jornada con la celebración de charlas y talleres, clases adicionales organizadas por los mejores estudios y proyectos locales, comida saludable y un mercadillo de

productos ecológicos. Todo en torno a la “búsqueda del verdadero norte”, el lema que define a la comunidad Wanderlust.

Wanderlust 108 celebrará su primera edición en Madrid el 6 de octubre en el Hipódromo de la Zarzuela y su segunda edición en Barcelona el 21 de octubre en el ICEM Mar Bella.

Más información en <https://wanderlust.com> #Wanderlust2018 #WanderlustSpain #findyourtruenorth
Contacto: Sergio Romero. Director de Comunicación. sergio@wanderlust.com. 650050412

Datos de contacto:

Wanderlust
650050412

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Madrid](#) [Cataluña](#) [Entretenimiento](#) [Otros deportes](#) [Bienestar](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>