

Proteinawhey.es estrena su página web

En ella se encuentra toda la información, usos y beneficios sobre la proteína de suero de leche Whey. Además, se puede comprar con un 5% de descuento

Proteinawhey.es estrena su página web, en la que se puede encontrar toda la información, usos y beneficios sobre la proteína de suero de leche Whey. Además, Proteinawhey.es ofrece un descuento exclusivo del 5% (con el código WHEY) para que se pueda comprar la proteína en MASmusculo, líderes en nutrición deportiva.

Las proteínas whey se han vuelto famosas en todo el mundo por su increíble nivel de pureza, que tiene una influencia realmente positiva cuando se están haciendo entrenamientos, pues otorgan al cuerpo los nutrientes que necesita en estos procesos y nada más, de ahí lo del concepto de la pureza en su composición.

Y es que tiene dos tipos de proteínas: la caseína, que representa el 80% del total, y el 20% restante es la proteína Whey, que a pesar de estar en una cantidad realmente inferior es la que tiene mayor valor nutricional y es más soluble, por lo que también es fácil de digerir y absorber por el organismo.

Para crear las bebidas deshidratadas que se comercializan se debe hacer un asilado de suero de leche, con el que se reduce al máximo la presencia de la caseína, dejando sólo los elementos de gran valor nutricional y muchas veces se le agregan otros con características parecidas para hacer más potente la bebida.

La gran cantidad de opciones que existen en el mercado hacen difícil el proceso de seleccionar una que se adapte a las necesidades que tiene cada persona, porque los casos varían mucho, sobre todo tomando en cuenta la textura, el tipo de entrenamiento, la cantidad de tiempo y las veces a la semana que se practica.

Para hacer más sencillo este proceso, el sitio web cuenta con una colección de los más selectos productos de las marcas más reconocidas a nivel mundial por la calidad de proteína whey que comercializa.

Pero no solo habrá información sobre las mejores proteínas Whey del mercado, el sitio se actualiza constantemente para mantener a los usuarios informados sobre las últimas novedades en este mercado que resulta tan activo y cambiante, con información nutricional y consejos para sacarle el mayor provecho a estas bebidas que son tan beneficiosas para las personas que se encuentran realizando entrenamientos.

En proteinawhey.es está todo lo que se necesita saber para consumir de manera sana la proteína whey, para incluirla en la dieta sin dejar de ingerir otros alimentos necesarios y para que este proceso

sea lo más efectivo posible.

Datos de contacto:

Jordi Ordóñez

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Nutrición](#) [Telecomunicaciones](#) [Entretenimiento](#) [Ciclismo](#) [Medicina alternativa](#) [Otros deportes](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>