

## Practicar paintball en Asturias

**El Paintball se caracteriza por ser un deporte estratégico, donde en un campo adecuado para la actividad, se simula una guerra armada en la que el objetivo es hacerse penetrar la armada enemiga para hacerse con su bandera**

¿Qué es y en que consiste el Paintball?

A la hora de pensar en practicar un deporte para mejorar nuestras capacidades físicas y mentales, tal vez el Paintball sea de entre los que menos probabilidad tienen de venir a la mente, y de hecho, muchas personas lo ven como una actividad recreativa y desconocen que se trata de un deporte que cuenta ya con organismos internacionales. Y como todo deporte, el Paintball tiene normas, beneficios para la salud y una gran cantidad de practicantes a nivel mundial que cada día crece más, principalmente en España.

Para aquellos con una vaga idea sobre qué es el Paintball, se trata de un deporte estratégico, donde en un campo adecuado para la actividad, se simula una guerra armada en donde el objetivo popular es hacerse penetrar la armada enemiga para hacerse con su bandera.

Por supuesto, en el Paintball no se utilizan armas reales. El principal elemento que forma parte del equipo para realizar Paintball se trata de una pistola de aire, un tipo de arma que permite disparar pequeñas bolas de pintura y cuyo objetivo, además del implícito de combatir al equipo contrario, es disparar para marcar a otros donde la pintura sirve como denotar quien ha quedado fuera del juego por haber caído en 'combate'.

Por supuesto, la pistola de aire no es el único requerimiento de equipo para realizar la actividad. La indumentaria y casco son parte vital, ya que sirven para proteger el cuerpo y cara de los impactos de bolas de pintura.

Con el equipo adecuado es posible afirmar que la práctica de Paintball en Asturias es una actividad recreativa totalmente segura y, a decir verdad, si se tuviera que mencionar un peligro, este sería solamente la posibilidad de caerse (algo inherente a la mayoría de los deportes) pero incluso para este aspecto se usan rodilleras y coderas que minimizan el impacto que pudiera tener cualquier accidente. Es por ello que es y puede ser practicada por personas de todas las edades, incluyendo niños.

### Terreno

La práctica de Paintball es normalmente realizada en áreas ambientadas con fuerte de madera, colinas artificiales y más estructuras que permiten a los practicantes hacer Paintball como si estuvieran dentro de un videojuego.

Si quieres practicar este deporte en Asturias, no dudes en llamar: Telf: 985 84 14 64 - 649 46 28 08.

<http://www.paintballasturias.com/>

**Datos de contacto:**

Anubis Solutions  
Redacción y publicación.  
966 312 249

Nota de prensa publicada en: [Asturias](#)

Categorías: [Viaje Asturias](#) [Entretenimiento](#) [Turismo](#) [Otros deportes](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>