

Operación bikini sin cirugía, todavía estás a tiempo

Un plan de choque para llevar a cabo durante 2 meses que combina diferentes tratamientos para conseguir el cuerpo deseado, de forma saludable y sin pasar por quirófano

Se acerca la época estival pero todavía no es tarde para bajar unos kilos. El Dr. Junco ha creado un plan de choque con una duración de 2 meses que permitirá adelgazar hasta 5 kilos de forma controlada, bajo supervisión médica y manteniendo la piel tonificada y firme. El tratamiento combina su propia dieta proteica OJ-DIET + Aqualyx® + INDIBA® Deep Care. Los tres tratamientos son totalmente personalizados dependiendo de las necesidades de cada persona y de su ritmo de vida social y laboral.

OJ-DIET

Partimos de una importante premisa, no podemos plantearnos perder más de 8-10 kgs dos meses antes del verano ya que no sería saludable, ni la piel tendría capacidad suficiente de readaptación, y por tanto existiría riesgo de resultados antiestéticos a nivel corporal y facial. Nos planteamos un reto realista y controlado para bajar esos 5 kilos que nos sobran y que hemos acumulado durante el invierno.

El Dr. Junco lanza su nueva línea de suplementos y productos dietéticos, OJ-DIET, con bajo contenido calórico y alto contenido de proteínas. Cuentan con diferentes texturas y sabores que se adaptan a todos los paladares y son perfectos para llevar en el bolso, a la oficina, etc.

El plan para adelgazar 4 ó 5 kilos con esta dieta protéica no es muy restrictivo y se adapta a cada paciente según su ritmo de vida diario, actividades sociales y deporte. Con este tipo de dieta logramos una pérdida ponderada de peso en un período de tiempo relativamente corto controlado por nuestro médico.

Se centra en controlar la ingesta de los diferentes grupos de alimentos y reducir los hidratos de carbono en las comidas principales bajo las directrices del doctor Junco. Incluye tentempiés OJ-DIET, bajos en calorías y altos en proteínas, con efecto saciante, a media mañana y media tarde. Una vez alcanzada la meta el objetivo es reeducarnos para adquirir unos nuevos hábitos alimenticios y no volver a recuperar el peso perdido en el futuro.

Aqualyx®

En caso de existencia de zonas rebeldes con cúmulos grasos, se trata de la alternativa no quirúrgica de la liposucción y funciona mediante la infiltración directa, en el tejido adiposo, de una solución acuosa, micro-gelatinosa, biocompatible y reabsorbible en las células de grasa para disolverlas y eliminarlas a través del sistema linfático de manera natural.

Es indoloro, efectivo y seguro para la eliminación de la grasa localizada, además, no requiere ningún

periodo de recuperación y no deja ningún tipo de cicatriz. Las zonas más frecuentes son: abdomen, cadera, cartucheras, mentón, brazos, muslo interno, papada o rodillas.

Recomendación: Se pueden realizar hasta 3 sesiones espaciadas con 3 semanas de tiempo entre cada una.

Precio: Desde 200€/sesión.

INDIBA® Deep Care

Para recuperar la figura, mejorar la flacidez y reducir la temible celulitis, el tratamiento INDIBA® Deep Care será tu mejor aliado desde las primeras sesiones y sin necesidad de pasar por quirófano. Te ayudará a reafirmar la piel, a aumentar la elasticidad y a reducir progresivamente la piel de naranja debido a una mayor estimulación del drenaje linfático.

De entre sus múltiples aplicaciones para la 'Operación Biquini Sin Cirugía' lo orientaremos con las siguientes indicaciones:

Complemento a la dieta: para evitar que la piel sufra con la pérdida de peso, aportando mayor elasticidad y efecto tensor

Tratamiento reductor de la celulitis.

Complemento al Aqualyx®: para drenar y disminuir la inflamación resultante tras la primera semana postratamiento y para incrementar la acción lipolítica (destructora de grasa).

Recomendación:

Para las indicaciones 1 y 2: 2 sesiones por semana durante 5 semanas, de unos 30-40 min de duración. Precio: (50-70€/sesión)

Para la indicación 3: 1 sesión por semana durante 3 semanas, de 30 minutos de duración. Precio: (50€/sesión)

Sobre Dr. Óscar Junco, cirugía plástica y estética

El Dr. Óscar Junco Polaino lidera un equipo formado por profesionales altamente cualificados y de reconocido prestigio que trabajan conjuntamente para la mejora de la salud y belleza de sus pacientes manteniendo el equilibrio entre la armonía física, el bienestar y la salud.

La combinación de su experiencia, tecnología y práctica quirúrgica actualizadas convierten al equipo en un referente de eficacia y calidad, logrando los mejores resultados en el marco del prestigioso Hospital CIMA de Barcelona.

El Dr. Junco y su equipo ofrecen una atención totalmente personalizada y una relación directa con los pacientes desde la primera visita que es totalmente gratuita y donde se informará de las soluciones

para resolver cada problema.

Especialistas en cirugía mamaria, cirugía estética facial y corporal, tratamientos de medicina estética, rejuvenecimiento facial mínimamente invasivo, dietas de adelgazamiento y cirugía íntima.

Hospital Cima - Passeig Manuel Girona, 33 Barcelona
Centre Mèdic Digest – C. Dels Arbres, 53 Badalona
Número Teléfono gratuito general: 900.649.101

Webs:

www.drjunco.com

www.aumentopecho-drjunco.com

www.medicinaestetica-drjunco.com

www.cosmeticsurgery-spain.com

www.ojmagazine.es

Datos de contacto:

Globe Comunicación

Nota de prensa publicada en: [España](#)

Categorías: [Medicina](#) [Medicina alternativa](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>