

"Las terapias combinadas, factores de crecimiento y EPI, nos permiten tratar lesiones de manera más eficaz"

Jornada de Medicina del Deporte. El Hospital de Día Quirónsalud Donostia acogió ayer la Jornada de Medicina del Deporte organizada por la sociedad vasca de medicina del deporte (Ekime) y que reunió a múltiples profesionales de esta especialidad

El médico deportivo del Hospital de Día Quirónsalud Donostia, Ricardo Jiménez, recalca, "nosotros llevamos aplicando este tipo de terapia combinada desde hace un año y ha supuesto un gran avance para el tratamiento de ciertas patologías".

Más de treinta especialistas participaron ayer en la Jornada de Medicina del Deporte que acogió el Hospital de Día Quirónsalud Donostia y que organizó Ekime, la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte. Una jornada vespertina bajo el título, "Tratamientos biorreguladores en la patología musculoesquelética del deportista: un enfoque multidisciplinar" en la que abordaron los últimos avances en la medicina deportiva.

Como anfitrión, el médico deportivo del Hospital de Día Quirónsalud Donostia, Ricardo Jiménez, explicó una de particularidades de su servicio, "desde hace un año aplicamos en el Hospital de Día Quirónsalud Donostia, las terapias combinadas, factores de crecimiento y EPI (Electrólisis Percutánea Intratisular) y están siendo especialmente interesantes en patologías de partes blandas de evolución crónica. Tendinopatias crónicas que son un pequeño cajón de sastre que a veces nos desesperaba con las terapias que desistían hasta este momento". "Las terapias combinadas han supuesto un gran avance porque están haciendo que, unas patologías que antes se consideraban 'malditas', se están empezando a poder resolver". "Unos procesos de regeneración e infiltración en zonas lesionadas que están permitiendo que los deportistas tengan una recuperación mucho más rápida", apunta el especialista.

"La terapia de factores de crecimiento consiste en aprovechar unas células que obtenemos de la propia sangre de la persona después de un proceso de centrifugación y utilizar los componentes celulares para ayudar a los procesos de regeneración e infiltrarlos en las zonas lesionadas con el fin de conseguir una recuperación más rápida", explica Ricardo Jiménez. "En el caso de la EPI es una técnica por la cual una corriente galvánica, conectada a una aguja y con control ecográfico, nos permite incidir sobre las zonas lesionadas provocando un efecto regenerador. Primero provocan una especie de cauterización, limpian esa zona de los elementos nocivos que contiene para en una segunda fase, estimular que la parte sana regenere esa zona dañada", asegura el médico deportivo.

"El reconocimiento médico minimiza los riesgos"

"Tristemente este tipo de servicios, reconocimientos médicos, se ponen de moda y cobran actualidad cuando vemos casos de muertes súbitas –afirma Ricardo Jiménez-, evidentemente la realización de este tipo de reconocimientos, aunque no asegure que una persona no vaya a tener un problema, si

que minimiza bastante los riesgos. Pero yo no me quedaría solo en eso. Quizá lo más específico de los reconocimientos, sin llegar a situaciones tan dramáticas, sea establecer la idoneidad. Para esta persona concreta qué actividades específicas son adecuadas”, asegura el médico deportivo del Hospital de Día Quirónsalud Donostia.

“Hay experiencias, sobre todo en Italia, que demuestran cómo desde que se implanta este tipo de reconocimientos el porcentaje de muerte súbita en personas que hacen deporte con relación a las personas sedentarias se ha modificado de una forma sustancial. De forma que se corrobora la bonanza y la efectividad de este tipo de chequeos para detectar problemas antes de que se produzcan situaciones serias o graves”, concluye el especialista.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario más importante de España y el tercero de Europa. Está presente en 13 comunidades autónomas, cuenta con la tecnología más avanzada y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 80 centros, como la Fundación Jiménez Díaz, Ruber, Clínica La Luz, Teknon, Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc., así como con un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional.

Trabajamos en la promoción de la docencia (siete de nuestros hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (contamos con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, nuestro servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros, y la traslación clínica de nuestras investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología y oncología, entre otras.

Datos de contacto:

Gabinete de Comunicación
943223750

Nota de prensa publicada en: [Donostia-San Sebastián](#)

Categorías: [Medicina País Vasco](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>