

## **"Las aplicaciones para determinar los días no fértiles no sirven como método anticonceptivo porque no tienen fiabilidad"**

**"Hay aplicaciones propuestas para determinar los días no fértiles del ciclo femenino y así poder tener relaciones sexuales sin riesgo de concepción. Pero hay que advertir que no es un método anticonceptivo comparable a los tradicionales y por supuesto no tiene esos mismos parámetros de fiabilidad", asegura Koldo Carbonero, ginecólogo y jefe del Servicio de Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida del Hospital de Día Quirónsalud Donostia**

Son varios los casos de mujeres que se han quedado embarazadas al utilizar una aplicación de móvil como método anticonceptivo. Koldo Carbonero, ginecólogo y jefe del Servicio de Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida del Hospital de Día Quirónsalud Donostia, habla sobre esta nueva moda y sus consecuencias. "Son aplicaciones propuestas para determinar los días no fértiles del ciclo femenino y así poder tener relaciones sexuales sin riesgo de concepción. Pero hay que advertir que no es un método anticonceptivo comparable a los tradicionales (preservativo, anticonceptivos hormonales, DIU...) y por supuesto no tiene esos mismos parámetros de fiabilidad", asegura Koldo Carbonero.

"Esta aplicación, se basa en el control de la Tª basal corporal tomada diariamente y correlacionarla con posibles días no fértiles. Es bien sabido que si el ciclo femenino es normal en su funcionamiento, la Tª basal es bifásica lo que significa que en la segunda mitad del mismo es aproximadamente 0,5 grados mayor que en la primera mitad. Los responsables del mismo lo venden como un método eficaz, que evita la ingesta de fármacos y mucho más barato que los métodos convencionales", explica el especialista en Ginecología.

"Las mujeres vascas y sobre todo las jóvenes son conocedoras de multitud de aplicaciones, que las nuevas tecnologías ponen a su alcance, referentes a temas relacionados con el ciclo menstrual, fechas de reglas, fertilidad, esterilidad etc. Y cada vez son más sus usuarias. En todas estas aplicaciones se relaciona la duración de los ciclos menstruales de cada mujer y se aventura a estimar fechas probables de regla y días más fértiles de cada ciclo", afirma Koldo Carbonero.

"Por último aconsejar a las mujeres que este tipo de aplicaciones no tienen grados altos de fiabilidad, puesto que el ciclo menstrual de cada mujer sufre variaciones importantes y que incluso para los profesionales ginecológicos, averiguar el período ovulatorio de un ciclo requiere una monitorización del mismo, a base de controles ecográficos y determinaciones hormonales. De hecho el control de la Tª basal, se ha desestimado en los estudios reproductivos de mujeres con problemas de infertilidad", asegura el ginecólogo.

"La ovulación es un hecho muy difícil de predecir y con gran variabilidad en los diferentes ciclos de la misma mujer por lo que utilizar esta estimación como método anticonceptivo eficaz, tiene muchas posibilidades de no cumplir su objetivo final", advierte Koldo Carbonero.

**Datos de contacto:**

Hospital de Día Quirónsalud Donostia  
943002759

Nota de prensa publicada en: [Donostia](#)

Categorías: [Medicina Sociedad](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>