

La primavera y el verano, las épocas más peligrosas para los alérgicos a las picaduras de avispas

Las avispas son un insecto cuya presencia puede perjudicarnos, por lo que conviene andar precavidos. ¿Por qué pican? ¿Cómo tenerlas bajo control? Aquí explicamos algunos aspectos que quizá se desconozcan de este pequeño animal

Según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), las alergias a picaduras de los himenópteros, una familia que incluye a avispas y abejas, causan al menos 15 muertes al año. Los afectados por este tipo de alergia se elevan a un 3 por ciento de la población, según datos del propio organismo, siendo más frecuente en adultos: del 0,4 al 0,8% en niños en peligro por este tipo de picadura y del 0,8 a 4% en el caso de los mayores.

En plena primavera, las avispas empiezan a hacer acto de presencia cuando la reina empieza a poner huevos; en verano, pero muy especialmente al final de la época estival, es cuando su existencia resulta más peligrosa, ya que la colonia ha aumentado y además, ante la falta de alimento, muestran un comportamiento más agresivo. Lo saben bien los alérgicos, quienes valoran en un 3,48 sobre 10 su calidad de vida durante estos meses ya que se ven obligados a extremar los cuidados y estar en constante alerta, con el consiguiente desgaste emocional.

¿Por qué pican a los humanos? En general, las avispas actúan así ante cualquier peligro que detecten, ya bien sea para defender su nido o porque el insecto se vea amenazado directamente; así que es muy importante controlar que no aniden en zonas de tránsito o cercanas a nosotros, como ocurre con marcos de puertas o ventanas, ya que atacarán irremediablemente. Otro problema añadido: a diferencia de las abejas, las avispas pueden picar muchas veces. Si lo consideran necesario, además, tienen la capacidad de segregar feromonas a modo de alarma que atraerán a otras avispas en defensa de su "hogar".

Consejos para evitar la picadura

El Comité de Alergia a Himenópteros ha publicado una serie de recomendaciones para ahorrar problemas de cara a estos insectos que se pueden resumir en los siguientes puntos:

Evitar estar próximos a colmenas

No hacer movimientos bruscos ante la presencia de avispas

No usar perfumes, colonias o cualquier elemento con una fragancia fuerte, como ambientadores, ya que les atrae

Tampoco se recomienda el uso de ropa con colores vivos ni muy holgada

No comer a la intemperie

Si se deja cualquier prenda de ropa al aire libre, acordarse de sacudirla antes de ponerla

¿Alergia al veneno de las avispas? Cómo prevenirla

Por una parte, está la prevención y la autoprotección y por otro lado está la posibilidad de contar con la ayuda de expertos en caso de que haya que matar avispas cuando ya se ha detectado su presencia. La vacunación es esencial para esta parte de la población; se hace con el veneno de los propios himenópteros, con un 90% de éxito, lo que consigue que una persona no presente reacción alguna ante la picadura. Esta vía se conoce como inmunoterapia y según los expertos es lo más eficaz para cualquier caso en general. De hecho, es la patología que mejor se cura según la propia SEAIC.

El problema se agrava cuando los insectos deciden anidar en nuestra casa o cerca de nuestras zonas; para estos casos, lo mejor es contactar con expertos en eliminar avispas que hagan el trabajo con nosotros, ya que cuentan con los medios necesarios para hacerlo con garantías. Y sin picaduras de más.

Datos de contacto:

Alexia
630591485

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Medicina](#) [Sociedad](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>