

La cirugía ortognática, capaz de curar el 95% de los casos de apnea obstructiva del sueño

La apnea del sueño es un trastorno, en el que la respiración se interrumpe o se hace muy superficial mientras se duerme, que se está volviendo cada vez más común. Desde Clínica Birbe consideran que es un problema al que se le debe poner remedio y por ello apuestan por la cirugía ortognática como una solución efectiva a este trastorno

Este tratamiento por el que opta el Dr. Birbe consiste en realizar unos cortes en los huesos (osteotomías) que permiten movilizarlos y fijarlos en la posición adecuada mediante miniplacas y tornillos (osteosíntesis).

Según Clínica Birbe, “aunque existen más de 18 tratamientos contra el síndrome de apneas e hipopneas del sueño (SAHS), sólo la cirugía ortognática presenta un índice de curación del 95 por ciento”.

Desde la misma clínica rechazan el conocido método que se receta para la apnea del sueño: la CPAP. “Es una máquina que tiene que estar encendida toda la noche, y hace un ruido molesto para los bed partners”, afirman.

Por otro lado, ofrecen también, un seguido de observaciones para que los propios pacientes puedan saber si sufren o no apnea del sueño.

“Existen signos que hacen sospechar que puedas tener apnea del sueño, como somnolencia diurna, cansancio, dificultad en concentrarse, irritabilidad, asociado además a otros signos como hipertensión arterial, sobrepeso y cuello corto”, aportan desde la Clínica.

Aun así, se realiza un diagnóstico definitivo con un estudio del sueño mediante la poligrafía.

“Damos un dispositivo pequeño similar a un Holter, para que en casa se registren al menos 5h de sueño. Se observan 5 canales: saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca, flujo de aire, ronquidos y cambios posturales. El análisis de estos parámetros permite conocer el AHÍ del paciente (Índice de Apneas e Hipopneas) y así diagnosticar de forma certera si se sufre Apnea obstructiva del sueño”, explican.

Clínica Birbe asegura que el tratamiento es distinto según el paciente y el tipo de cirugía ortognática que se deberá realizar. Por ello proponen un presupuesto aproximado que se desglosa en 400€ entre diagnóstico y escáner. Posteriormente la cirugía puede variar entre 3.500 y 11.000€ dependiendo de la que se deba llevar a cabo.

Ponen a disposición de los pacientes, también, un canal online para reservar cita, rellanando un formulario, o vía llamada telefónica o WhatsApp.

Acerca de Clínica Birbe

Clínica con un equipo especializado donde cada uno domina las últimas técnicas de cada campo. Destacan por la amabilidad, pulcritud y puntualidad. Cuentan con un gran volumen de pacientes que permite un gran nivel de perfeccionamiento y calidad en los tratamientos.

Acerca del Dr. Birbe

Dr. Joan Birbe Foraster es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona 1991. Obtuvo el Premio Extraordinario de Licenciatura en Medicina. Es además licenciado en Odontología por la Universidad de Barcelona 1994 y doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona "Cum Laude" 1997.

Destaca por ser especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial (MIR) 1996. Es el único Cirujano Maxilofacial Diplomado por el American Board of Oral and Maxillofacial Surgery 2001.

Datos de contacto:

Joan Birbe

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Medicina](#) [Cataluña](#) [Bienestar](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>