

La Asociación Feminista de Autodefensa anuncia su próximo taller de defensa para mujeres en Madrid

Estos talleres desarrollados en un ambiente participativo, ayudan a las mujeres a conocer y practicar técnicas de autodefensa que les permitan aumentar su seguridad y su confianza. Después de varios años impartiendo este taller en Hortaleza, Madrid, la Asociación Feminista de Autodefensa anuncia su próximo Taller de Autodefensa Feminista, el cual se desarrollará del 16 de junio de 2018

El feminismo ha llevado a reflexionar en los últimos años sobre las repercusiones individuales y colectivas que la violencia hacia la mujer puede causar. Afortunadamente son cada vez más los espacios donde se trabaja por el empoderamiento de las mujeres, con el objetivo de remarcar el derecho y muchas veces de forma desafortunada, la necesidad que tienen muchas de ellas de defenderse.

Desde finales del 2015 se vienen realizando en Hortaleza, Madrid, Talleres de Autodefensa para mujeres, en el Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés; con la colaboración del centro y el apoyo de la Junta Municipal del Distrito, cientos de mujeres han acudido durante estos años, provenientes de todos los puntos de Madrid. En el último año y medio, la periodicidad de los talleres es mensual, debido al interés de muchas de ellas por conocer y desarrollar técnicas de autodefensa.

Estos talleres, de asistencia gratuita y libre para mujeres de 14 a 70 años, están organizados por la Asociación Feminista de Autodefensa con sede en Madrid y son impartidos por Oscar Manso, instructor de OKM y miembro del Club Deportivo Medefiendo.

Más de 600 mujeres han participado en los talleres durante los dos años y medio desde que se abrió este espacio, de las cuales 200 lo han hecho en los últimos cinco meses, una muestra del creciente interés por la autodefensa feminista.

"Se trata de reducir las posibilidades de que la mujer se convierta en víctima, para lo cual se enseñan técnicas sencillas de autodefensa que sirven para salvar una situación de peligro evitando la confrontación. Se están dando talleres monográficos sobre Situaciones frente a un arma blanca, Escape de agarres, Defensa en el suelo..." afirma Carmen G, impulsora de esta iniciativa.

"Hablamos de Autodefensa porque nos atacan. No queremos ser valientes, queremos ser libres y estar preparadas." afirmó.

Para cualquier información acerca de los talleres:

Javier Jerez 626787289

jjsjerez@gmail.com

Facebook: <https://m.facebook.com/groups/2062362577308946>

Twitter: @AsocFemiAuto

Datos de contacto:

Javier Jerez Santeiro

626787289

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Sociedad Madrid Eventos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>