

Jaume Esteve revela el método para mejorar el rendimiento y salud en las empresas

El especialista Jaume Esteve, desarrolló un método dirigido al público y organizaciones que desean mejorar sus procesos mentales para aumentar el bienestar psicológico y el rendimiento cognitivo

Con el título de licenciado en psicología conductual cognitiva con especialidad clínica, Jaume Esteve, bautizo como "Neurotalent" al procedimiento creado gracias a sus amplios conocimientos en gestión de las emociones, relajación, incremento de las capacidades mentales, mejora de la salud mental y neuroliderazgo.

Ante la necesidad que tienen las empresas de mejorar su eficiencia y detectando el problema causado por el alto nivel de estrés y ansiedad que cada día afecta a más integrantes de su capital humano, afectando las emociones y con ello su productividad, el método ofrece una solución enfocada en gestionar la autorregulación mental mediante la neurociencia y la psicología.

La investigación y análisis del funcionamiento del cerebro es reconocida como una de las ciencias más importantes del siglo. Su aplicación clínica no solo detecta y cura enfermedades, actualmente también interviene en el ámbito educativo y empresarial.

El método de Jaume Esteve, se caracteriza por adaptar la neurociencia cognitiva y el método clínico a la población general, de esta manera establece técnicas de aplicación para desarrollar el talento y explotar el potencial humano en las personas que conforman las organizaciones, utilizando un sistema similar al que desarrolla la psicología del deporte.

Entre sus beneficios destaca el incremento de las capacidades cognitivas y creativas, mejora la salud mental, controla la ansiedad y el estrés, desarrolla el proceso de neuroliderazgo y estimula las habilidades sociales para entablar relaciones de calidad y generar vínculos entre los equipos de trabajo.

Junto a su colaboradora Yolanda Romero, licenciada en psicología conductual cognitiva con especialidad clínica, dirigen una plataforma de asesoría y ayuda en línea donde ofrecen servicios personales a empresas y organizaciones, aplicando el método ya mencionado.

Según Esteve, es posible ampliar el desarrollo profesional y personal de las personas a través de una serie de fases que tienen como finalidad lograr una gestión emocional para controlar el estrés y la ansiedad; mejorar las capacidades de comunicación; e incrementar las capacidades mentales y creativas mediante dinámicas de estimulación cognitiva.

Todo ello incluye una recolección de datos, análisis y evaluación de la información, dando como resultado un diagnóstico con las necesidades detectadas y se detalla un plan de ejecución que abarca los puntos de mejora que permitirán tener resultados de forma inmediata.

Para conocer más acerca de este revolucionario método.

Jaume Esteve

+34 666540636.

Datos de contacto:

Jaume Esteve
www.mentalarea.com
666540636.

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Nacional](#) [Comunicación](#) [Sociedad](#) [Madrid](#) [Cataluña](#) [Emprendedores](#) [Recursos humanos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>