

## **Humor y escenas cotidianas en 'Un tropiezo existencial', de Esperanza Sesmero**

**'Un tropiezo existencial' es la segunda recopilación de monólogos de esta autora, que ha publicado también 'Ironías de la vida'**

Un tropiezo existencial es el segundo libro de monólogos de Esperanza Sesmero y es la continuación de Ironías de la vida. En él se pueden encontrar multitud de escenas de la vida cotidiana, aderezadas con el humor y el optimismo que caracterizan a la autora.

La idea del libro surgió de forma sencilla: durante un viaje con una amiga, esta bromeó con que Esperanza debía aprovechar la naturalidad con la que se ríe e ironiza sobre los malos momentos para escribir un libro. De ahí nació la idea de plasmar esas escenas en relatos cortos, y ya está preparando la tercera parte.

La autora se siente cómoda en diversos ámbitos: escribe poesía desde muy pequeña y tiene, además, un blog —en el que publica los relatos, ideas y poemas que son demasiado efímeros para un libro— y un canal de YouTube donde se dedica experimentar con la poesía a través de un formato más visual. En definitiva, las distintas plataformas y tonos de escritura le permiten llegar a públicos diversos.

Los monólogos de Esperanza Sesmero transmiten optimismo, una forma de ver la vida que lleva dentro: “es más normal el fracaso que el éxito [...] por el camino fracasamos doscientas veces, pero al final solo queda el recuerdo de lo que gracias a esos fracasos hemos conseguido”. Las diferentes situaciones que se exponen en el libro, con las que los lectores se sentirán sin duda identificados, encierran una enseñanza fundamental: "a lo largo de la vida te vas a caer muchas veces; si aprendes a caerte, y a afrontar con humor las caídas, disfrutarás más del camino".

En el bolso de Esperanza nunca faltan varias libretas, para no dejar escapar ninguna idea. Cualquier situación le puede servir de inspiración. Y es que, al final, las personas no son tan distintas unas de otras y a veces resulta sencillo identificarse con las vivencias del resto. El libro atraviesa amores y desamores, viajes, la relación con la tecnología, los desencuentros con la vida, cualquier situación es susceptible de convertirse en relato.

La autora está trabajando ya en la tercera parte de estos libros de monólogos y en varios poemarios. Además, planea dar el salto a la novela, su asignatura pendiente.

Un tropiezo existencial se puede comprar en Fnac y Amazon. También se pueden adquirir el resto de sus obras en Amazon.

**Datos de contacto:**

Editorial Falsaria

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Literatura](#) [E-Commerce](#) [Consumo](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>