

## **Coss Marte, fundador de ConBody, y el surfista Kepa Acero asisten a la IV edición de Menorca Millennials**

**El fundador de ConBody, que pasó más de siete años en prisión, ha impartido una de sus sesiones de entrenamiento intensivo a los emprendedores en la playa de Son Parc. Kepa Acero transportó a los participantes hasta África y la Antártida con los vídeos de sus viajes en busca de las mejores olas; allí encontró la inspiración para sus últimos proyectos sociales que buscan 'devolver a los océanos lo que me han dado'**

Casi en el ecuador de la IV edición del programa de desaceleración para startups Menorca Millennials, la jornada destinada a que los emprendedores 'escuchen' su cuerpo, y antes de continuar con los encuentros 'one to one' con los creadores de experiencias, los emprendedores asistieron a la charla del fundador del programa de 'fitness' ConBody, Coss Marte, sobre cómo puso en marcha su empresa. "Mi compañía nació de la desesperación. Tenía que hacer algo para alimentar a mi familia", contó a los miembros de dos docenas de startups que participan al detallar cómo su startup surgió tras su paso por la cárcel, donde empezó a entrenar para perder peso y prevenir un ataque al corazón.

El neoyorquino aterrizó en la isla cargado de energía para compartir su viaje emprendedor, que se remonta a su estancia en una prisión del estado de Nueva York donde cumplía una condena de siete años de cárcel por tráfico de drogas. "El médico me dijo que mi nivel de colesterol era tan alto que podía morir en cinco años de un ataque al corazón. Pensé: 'no quiero morir en este sitio'. Al día siguiente empecé a correr por el patio", detalló desde la playa de Son Parc.

Entre carreras y ejercicios, Marte perdió 30 kilogramos en seis meses y empezó a entrenar a otros reclusos impresionados por su cambio. Cuando salió en libertad, descubrió que encontrar trabajo iba a ser muy complicado. "Nadie quería contratarme por mi pasado", recordó. Así decidió seguir su pasión y poner en marcha un 'bootcamp' en el parque con sus rutinas deportivas. Actualmente cuenta con dos gimnasios en Nueva York y próximamente abrirá un tercer 'pop up' gym.

Marte no sólo contrata para sus locales a ex reclusos –como parte de su plan para devolver a la sociedad la oportunidad que le ha brindado– sino que sigue acudiendo a la prisión tres veces por semana para entrenar a los prisioneros. Dada la alta demanda de sus servicios, el emprendedor puso en marcha la versión online de su 'prisión'.

Después de escuchar atentamente la historia del nacimiento de ConBody, las startups de esta edición de Menorca Millennials probaron cómo son los entrenamientos de Marte en la playa. Una combinación de ejercicios para activar cuerpo y mente desde primera hora de la mañana.

Para aquellos que no tienen la oportunidad de ejercitarse en la playa, la startup Gymcraft –presente en esta edición– ofreció una alternativa con su 'nueva generación fitness' mediante el desarrollo de videojuegos que conecta interactivamente a personas de todo el mundo. Al superar los límites de la

realidad virtual y los mundos virtuales, ofrecen a los usuarios una experiencia de bienestar en tiempo real totalmente inmersiva y conectada socialmente. Aumentando la motivación, el disfrute, la competencia y la interacción social del ejercicio en el hogar, el gimnasio y el entorno corporativo.

Una vuelta al mundo virtual con Kepa Acero

Por la tarde, fue el surfista Kepa Acero el que activó a los participantes de la desaceleradora. Durante una charla centrada en 'la soledad del líder', Acero repasó sus viajes por África, la Antártida e Indonesia en busca de la mejor ola, donde aprendió a gestionar los fracasos; un escenario que comparten los emprendedores.

Estos viajes, explico Acero, le inspiraron para poner en marcha sus nuevos proyectos como emprendedor en su nueva vida. En 2017, recuperado del accidente que sufrió en enero y alejado de la competición, el surfista inició su nueva aventura 'Afrika Gift Project' en la que trata de 'devolver a los océanos lo que me han dado', dijo ante los emprendedores. El pasado mes de marzo viajó a Senegal para enseñar a surfear a jóvenes senegaleses con las tablas de surf donadas en los últimos meses por diferentes personas.

**Datos de contacto:**

Clara Gómez

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Balears](#) [Emprendedores](#) [E-Commerce](#) [Otros deportes](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>