

Actividad Física para la Vida, el mensaje del Día Mundial de la Fisioterapia

En el Día Mundial de la Fisioterapia, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), reivindica la importancia de la actividad física para una vida saludable, en línea con el mensaje emitido por la Presidenta de la WCPT (World Confederation for Physical Therapy), Emma Stokes

La falta de actividad tiene un impacto directo en la salud de los individuos y de las sociedades. Por ello, en el Día Mundial de la Fisioterapia, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), se une al mensaje de la Presidenta de la WCPT (World Confederation for Physical Therapy), Emma Stokes, reivindicando la importancia del papel de los fisioterapeutas para educar y capacitar a sus pacientes, con el objetivo de realizar un ejercicio físico personalizado y adaptado a su estado de salud.

De esta manera, los fisioterapeutas se alinean con el Plan de Acción Global de la Organización Mundial de la Salud (OMS), bajo el lema Actividad Física para la Vida, mediante recursos informativos para promover unos hábitos más saludables en relación con el ejercicio.

Según el mensaje emitido por la Presidente de la WCFT, los retos establecidos por la Asamblea Mundial de la Salud en 2013, para reducir la inactividad física un 10% en 2025, han avanzado de forma lenta. Por ello, el Día Mundial de la Fisioterapia es "una oportunidad clave para demostrar cómo nosotros, como profesión, podemos ayudar a las personas a integrar la actividad física en su vida cotidiana. Los fisioterapeutas tendremos una influencia global que traerá cambios a las políticas y prácticas de salud".

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 43.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 64 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Datos de contacto:

Noelia Perlacia
915191005

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Medicina](#) [Industria](#) [Farmacéutica](#) [Infantil](#) [Medicina alternativa](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>