

5 consejos para reducir la factura de la luz con el uso adecuado del aire acondicionado

En verano, la factura de la luz se puede incrementar hasta un 30% por el uso del aire acondicionado. Esto puede suponer hasta 400 euros más anuales en un piso mediano. El aislamiento de puertas y ventanas, la temperatura del termostato y el tipo de aparatos son algunos de los elementos que ayudarán en un consumo moderado de electricidad. El aire acondicionado en un coche también puede provocar un gasto adicional, con un aumento del combustible de entre el 5% y el 20%

Ha llegado el calor y con él el uso de los aires acondicionados lo que puede provocar el aumento de hasta un 30% en la factura de la luz de una vivienda. Esto supone, en un piso mediano, hasta 400 euros anuales. Tampoco el coche se queda exento de un aumento del gasto, dado que el aire acondicionado en el vehículo incrementa el consumo de combustible entre un 5% y un 20%.

Por esta razón, Gana Energía, empresa comercializadora independiente que comercializa energía 100% renovable recomienda:

Cerrar correctamente puertas y ventanas antes de encender el aire acondicionado. Un buen aislamiento es clave, no solo en verano, también para el invierno con la calefacción.

No seleccionar temperaturas excesivamente frías. El Ministerio de Industria recomienda que los termostatos deben mantenerse a unos 24º C. “Hay muchas personas que tienden a poner los termostatos a 18 o 20 grados pensando que así la casa se enfriará antes. Esto no es cierto. El aire acondicionado, como ocurre con la calefacción o el horno, necesita tiempo para llegar a la temperatura indicada”, señala Antonio Picazo, socio director de Gana Energía.

Eficiencia de los aparatos. Es recomendable optar por aparatos eficientes (A+++), que, aunque puedan ser algo más caros, pueden suponer un ahorro de hasta un 40% en la factura.

Ventilación. Aprovechar la temperatura de primera hora de la mañana o la de última hora de la noche para ventilar la casa. Esto permite, además de hacer que el aire esté más limpio, que la temperatura interior descienda.

Elementos externos. Bajar las persianas, los toldos y las cortinas ayuda a que entre menos calor en la vivienda, por lo que el rendimiento del aire acondicionado es mayor.

Datos de contacto:

Noelia Pereña

Actitud de comunicación S.L.

913022860

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Ecología](#) [Consumo](#) [Industria](#) [Automotriz](#) [Sector Energético](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>