

10 cosas que no sabías de la ortodoncia en adultos

Una sonrisa bonita, limpia y alineada ha dejado de ser un capricho para convertirse en un requisito. La imagen ya no es la vieja 'carta de presentación' sino un instrumento de primera necesidad. La edad no importa y siempre es momento de ponerse en manos de un especialista. Por otra parte, la técnica ha avanzado muchísimo y las molestias son menores, a la vez que los tiempos se acortan. Ortodoncia Madrid tiene los tratamientos más vanguardistas y pioneros, te guían en esta decisión. (+34) 914 914 049

En la mayoría de los casos se puede practicar la ortodoncia. No solo los niños pequeños, sino también algunos adultos pueden sufrir anomalías en las encías o los huesos, por eso es importante hacer una evaluación completa previa a comenzar cualquier tratamiento.

La ortodoncia no solo es un tratamiento estético. Aparte de poder lucir una bonita sonrisa, es muy beneficioso para la salud, ya que puede ayudar a corregir defectos en la dentadura que pueden llegar a ser muy molestos. Este tipo de problemas dentales pueden producir desde la pérdida del hueso a dolores cervicales... Así que se debe estar atento si algo no va bien en tu cuerpo.

Se pueden llevar sin que nadie se dé cuenta. A día de hoy no sólo existen los brackets metálicos, también hay infinidad de posibilidades que ayudan con el tema de la estética. La ortodoncia lingual invisible personalizada hace que muchos adultos tomen la decisión de llevarla ya que los aparatos no se ven porque están detrás. También hay otros tratamientos como el **'Invisaling'** o el **'Sistema insignia'**.

Es más rápido. Son más rápidos que hace años gracias al avance de los tratamientos y de los materiales, lo que acelera el proceso de corrección de los dientes. Cada tratamiento tiene sus propias fechas de uso, pero más o menos oscila entre los 12 y los 30 meses.

No molesta tanto como dicen. Si bien es cierto que al ser más mayores es posible que aparezcan algunas dificultades y pueda doler un poco más. Que eso no sea ningún impedimento.

Mejora la autoestima. Sonreír sin complejos, la ortodoncia rejuvenece el aspecto de la cara y seguro que mejora el autoestima una vez finalizado el proceso. La sonrisa con la que siempre se había soñado puede hacerse realidad.

Sale bien si se acude a un buen profesional. Hay que asegurarse de que se va a una clínica con los mejores profesionales, siempre acreditados y con experiencia.

Mejora la higiene. El mal encaje de los dientes hace que la higiene sea más sucia, no se llega bien con el cepillo y se acumula más el sarro. Con la ortodoncia se conseguirán unos dientes bien alineados y, por lo tanto, el momento del cepillado será más sencillo.

¿Existen alimentos prohibidos? En el proceso de ortodoncia, si se ha decidido ponerse brackets, se debe procurar llevar una dieta más blanda de lo habitual. En el caso de las fundas, a diferencia de los aparatos fijos, se puede comer sin restricciones mientras se quiten los **'aligners'** para comer.

El coste vale la pena. En este caso, no como en el de los niños, cada uno paga para si mismo. Por ello, se puede saber si realmente se necesita o no. Lo que está claro es que si se quiere presumir de sonrisa y de buena higiene se deberá hacer una ortodoncia.

Acerca de Ortodoncia Madrid

Con más de 30 años de trayectoria en Madrid capital, Ortodoncia Madrid quiere acercar la sonrisa perfecta a toda la familia. Para ello se apoyan en dos grandes pilares: por una parte las nuevas técnicas y, por otra, el personal más acreditado del sector. Ortodoncia Madrid es la clínica dirigida por el acreditado Dr. David González Zamora especializada en Ortodoncia, en el tratamiento de las

malposiciones de los dientes y en las alteraciones del crecimiento en los huesos maxilares, tanto en niños como adultos.

Por eso, Ortodoncia Madrid ofrece la más moderna metodología y las terapias más avanzadas como el Sistema Insignia, la Ortodoncia lingual, la ortodoncia invisible 100% customizada, la ortodoncia Invisalign, la ortodoncia a niños y la cirugía ortognática.

En sus tratamientos trabajan con los más vanguardistas sistemas de ortodoncia y son pioneros en las últimas técnicas: Sistema Insignia, ortodoncia lingual, Invisalign, Damon y ortodoncia para casos de cirugía ortognática. (+34) 914 914 049.

Síguenos en

Facebook: Ortodoncia Madrid

Twitter: @OrtodonciaM

Web: www.ortodonciamadrid.com

Datos de contacto:

Globe Comunicación

Nota de prensa publicada en: [España](#)

Categorías: [Medicina Madrid](#) [Medicina alternativa](#) [Ocio para niños](#) [Odontología](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>